

LEGAMBIENTE RIVOLI E UNA PORTA APERTA

promuovono l'iniziativa del WWF,

in via Piol, sabato 7/10 e domenica 8/10 2023

The poster features a background of dense green foliage. At the top left, the WWF logo is displayed next to the 'URBAN NATURE' logo. The main title 'LA NATURA SI FA CURA' is written in large, bold, white letters, with the subtitle 'PORTARE LA NATURA IN OSPEDALE: PERCHÉ È IMPORTANTE' below it. The text is organized into several sections: 'IL PROBLEMA', 'LA SOLUZIONE', and 'IL PROGETTO'. At the bottom, a dark green banner contains the text 'REGALATI UNA FELCE porta la natura in ospedale' and '7-8 OTTOBRE 2023 TI ASPETTIAMO IN PIAZZA'.

WWF | **URBAN NATURE**

LA NATURA SI FA CURA

PORTARE LA NATURA IN OSPEDALE: PERCHÉ È IMPORTANTE

IL PROBLEMA

La **perdita progressiva di superfici verdi** a causa della urbanizzazione ingovernabile rappresenta oggi in Italia un **rischio concreto per la popolazione e per i soggetti più fragili come i bambini**. Contrastare questo fenomeno aumentando le aree verdi all'interno delle città è quindi una strategia di mitigazione fondamentale.

Il **benessere psichico e relazionale di bambini e adolescenti** è un altro aspetto, non meno importante di quello fisico, che sembra risentire in modo favorevole della frequentazione di **spazi verdi e/o alberati**. Il contatto con ambienti naturali infatti comporta una minore esposizione agli eventi stressanti tipici della vita in città, favorendo la rigenerazione fisica e psichica e migliorando di conseguenza la salute mentale e lo sviluppo cognitivo dei bambini.

Della Natura hanno bisogno ancora di più i bambini ospedalizzati, in particolare se per lunghi periodi e quelli che necessitano di terapie anche al di fuori di strutture ospedaliere.

Attività di osservazione e di cura della natura sono ormai una pratica diffusa negli ospedali pediatrici e nelle terapie dei minori, dalla pet therapy all'allevamento delle farfalle, così importante anche per l'osservazione del fenomeno delle metamorfosi.

LA SOLUZIONE

Per i bambini ricoverati in ospedale e per la loro riabilitazione la natura è quindi uno spazio sicuro che offre infiniti stimoli a livello motorio sensoriale e percettivo. La prima **Aula Natura in Ospedale del WWF** esiste già e si trova alla sede di Palidoro dell'Ospedale pediatrico **Bambin Gesù di Roma**. Già dai primi mesi, sono stati riscontrati grandi benefici a livello ortopedico, cardiaco e psicologico. Per questo motivo è importante realizzare sempre più Oasi in Ospedale!

IL PROGETTO

Il WWF Italia ha deciso di sviluppare un progetto di raccolta fondi **per offrire interventi volti ad aumentare la presenza di natura nei giardini degli ospedali pediatrici italiani e non solo**, creando vere e proprie **"Oasi in Ospedale"**.

Esse verranno regalate a 10 strutture ospedaliere interamente o dedicate alle cure pediatriche, a reparti pediatrici qualificati e ad altre strutture terapeutiche presenti sul territorio italiano, che verranno individuati in base a criteri di **accessibilità e interesse con la collaborazione di partner specializzati**.

Le aree, che avranno una **superficie di circa 200 mq** ricavata nei giardini degli ospedali, saranno realizzate con alberi, boscure filare per le farfalle, siepi e stagni di acqua in terra o in cassoni rialzati, con un primario riguardo **all'accessibilità e alla fruizione da parte dei bambini ricoverati e delle loro famiglie**, sia per momenti di rilassamento che favoriscano il recupero fisico-psichico, sia per svolgere vere e proprie attività terapeutiche.

REGALATI UNA FELCE porta la natura in ospedale

7-8 OTTOBRE 2023 TI ASPETTIAMO IN PIAZZA