

Festa dei camminatori

VOLPIANO
domenica 26 marzo



RITROVO

a partire dalle
ore 9.00 punto di
ritrovo Corso XI
Febbraio/Piazza
Cavour



ASL T04

Dott. Giorgio BELLAN

Dipartimento di Prevenzione

Responsabile della SSD Promozione della Salute

PREVENZIONE

L'Amministrazione Comunale, aderendo al progetto dell'A.S.L.TO4, ha promosso sul territorio comunale il progetto "GRUPPI DI CAMMINO", finalizzato alla promozione dell'attività fisica, nella consapevolezza dei benefici del movimento per la prevenzione di numerose malattie.

PROMOZIONE DEL TERRITORIO

Tale programma mira a migliorare le relazioni tra le persone e l'ambiente in cui vivono e a tale scopo utilizza le scienze naturali e sociali, l'economia e l'educazione per migliorare la vita delle persone e l'equa distribuzione dei benefici e per proteggere gli ecosistemi naturali, promuovendo approcci innovativi allo sviluppo economico che siano adeguati dal punto di vista sociale e culturale e sostenibili dal punto di vista ambientale.

MAB UNESCO



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



• Man and
• Biosphere
• Reserve





MAB UNESCO

programma scientifico intergovernativo avviato dall'UNESCO nel 1971 per promuovere su base scientifica un rapporto equilibrato tra uomo e ambiente attraverso la tutela della biodiversità e le buone pratiche dello Sviluppo Sostenibile.

Tale programma mira a migliorare le relazioni tra le persone e l'ambiente in cui vivono e a tale scopo utilizza le scienze naturali e sociali, l'economia e l'educazione per migliorare la vita delle persone e l'equa distribuzione dei benefici e per proteggere gli ecosistemi naturali, promuovendo approcci innovativi allo sviluppo economico che siano adeguati dal punto di vista sociale e culturale e sostenibili dal punto di vista ambientale.



COLLABORAZIONE

Per aumentare la partecipazione e ampliare le finalità di tale progetto: la promozione del territorio, la promozione sociale delle attività sportive e la promozione del patrimonio storico-culturale l'Amministrazione Comunale di Volpiano ha coinvolto altre associazioni sportive e naturalistiche nonché storico e artistiche.

- CAI (Club Alpino Italiano)
- A.S.D. New Nordic Walking
 - A.S.D. Nordic Walking
 - Terra di Guglielmo

GRUPPI DI CAMMINO



A.S.L. TO4
Gruppi di Cammino

Gruppo di Cammino

“In cammino tra le cascate”

La passeggiata con vista sulle montagne: dal Gran Paradiso, al Monte Rosa, al Monviso, a “Le Dame di Challand” e nel il bosco della Vauda, in una delle zone più pianeggianti, ove macchie diffuse di brughiera (con presenza di specie erbacee, pioppi e betulle) si alternano a vaste estensioni di prati da foraggio e a colture, soprattutto cerealicole (mais e grano, ma anche segale). Il percorso ci porterà ad incontrare due delle cascate presenti in questa area di Vauda: Commenda e Dente.

percorso di circa 7 km



Gruppo di Cammino

"Le Fate nel Bosco"

Camminare nella natura e nel bosco aiuterà a trovare momenti di vero benessere. Il percorso prevede attività di contatto con la natura attraverso i cinque sensi, qualche lettura, attività di rilassamento e gioco nelle soste lungo il percorso. È fissato un limite di partecipanti pari a 30 persone.

Percorso ideato per i più piccoli e per le famiglie con un percorso di circa 5 km.



A.S.D. New Nordic Walking



A.S.D. New Nordic Walking

"Neurocamminata"

la camminata sarà svolta in collaborazione con la dott.ssa Nicoletta Rebaudengo, Neurologa ed istruttrice di camminata nordica. Essendo un'attività non solo motoria ma anche di interlocuzione tra i partecipanti, è fissato un limite di partecipanti pari a 30 persone.

L'itinerario è di circa 5 km



A.S.D. New Nordic Walking

"Il sentiero degli Gnomi"

Percorso ideato per i più piccoli e per le famiglie
percorso di circa 3 km come attività pomeridiana.



A.S.D. Nordic Walking



A.S.D. Nordic Walking

"Linea verde"

L'itinerario si svolgerà interamente nella Vauda di Volpiano e sarà condotto da tecnici UISP di nordic walking, escursionismo, orientamento, e operatori di cammino. Durante il percorso verranno fornite informazioni di base di cartografia, orientamento e escursionismo al fine di stimolare i partecipanti all'apprendimento di queste materie indispensabili per sapersi orientare in ambiente naturale.

L'itinerario, di tipo escursionistico è aperto a tutte le persone con buona capacità nel cammino. Sono richiesti abbigliamento e calzature idonee alla pratica escursionistica.

il percorso si sviluppa su circa 12 km



C.A.I. Club Alpino Italiano



C.A.I. Club Alpino Italiano

"Viva il di in Vauda"

escursione naturalistica guidata sui sentieri della Vauda per osservare e riconoscere le peculiarità geologiche, botaniche e faunistiche attraverso attività didattiche adatte ad adulti e bambini, per osservare gli stessi ambienti naturali al variare delle stagioni e negli anni. Da qui il gioco di parole "Viva'l di" che nell'intenzione vuole richiamare le 4 stagioni di Vivaldi.

Percorso di circa 5 km, limite di 40 partecipanti, richieste calzature e abbigliamento idoneo alla pratica escursionistica.



Viva'l di'n Vauda



Un'esperienza di paesaggio...



Passeggiata naturalistica
della durata di 3 ore circa
a prenotazione obbligatoria

L'attività gratuita sarà condotta da
Operatori Naturalistici e Culturali
della sezione CAI di Volpiano

Saranno previste attività di
animazione per bambini

Anche se il percorso non prevede
particolari difficoltà,
si consiglia l'uso di calzature
adeguate al terreno
fangoso e sconnesso.

**Edizione speciale per
FESTA DEI CAMMINATORI
26 marzo 2023 – h 9:30**

L'attività è stata proposta per diversi anni
consecutivi dal 2009 al 2018, a cadenza
trimestrale, sullo stesso percorso per
osservare gli ambienti naturali al variare
delle stagioni e negli anni.

Da qui il gioco di parole Viva'l di che
nell'intenzione vuole richiamare le 4
stagioni di Vivaldi

www.caivolpiano.it



Terra di Guglielmo



Terra di Guglielmo

"Scoprire Volpiano" a cura di Terra di Guglielmo. h. 15 ogni 20 minuti

Questo itinerario sarà pomeridiano e prevede la visita di parte del patrimonio artistico, storico e culturale di Volpiano. Per ogni punto di interesse ci sarà una sosta con annessa spiegazione



Terra di Guglielmo

1° via san Guglielmo
- casa Murri _ mura
medioevali XIV sec.



Terra di Guglielmo

2° via M.Bertetti _
Bastioni castello (area
alpini) X-XVI sec.



Terra di Guglielmo

3° via M.Bertetti -
Ingresso area castello



Terra di Guglielmo

4° vicolo Guarnone _
mura medioevali XIV
sec.



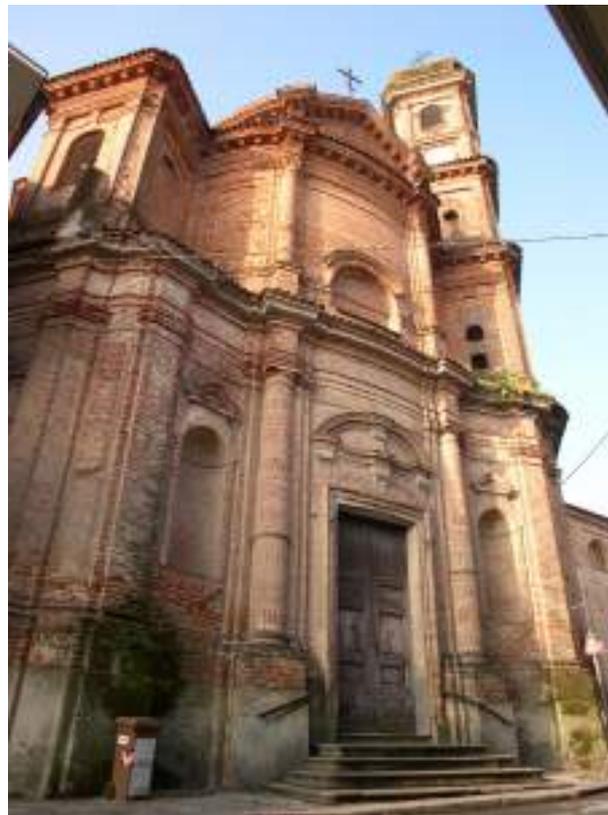
Terra di Guglielmo

5° piazza Vittorio
Emanuele II _ chiesa
Parrocchiale



Terra di Guglielmo

6° via Umberto I _ chiesa
della Confraternita XVIII
sec. (interno)

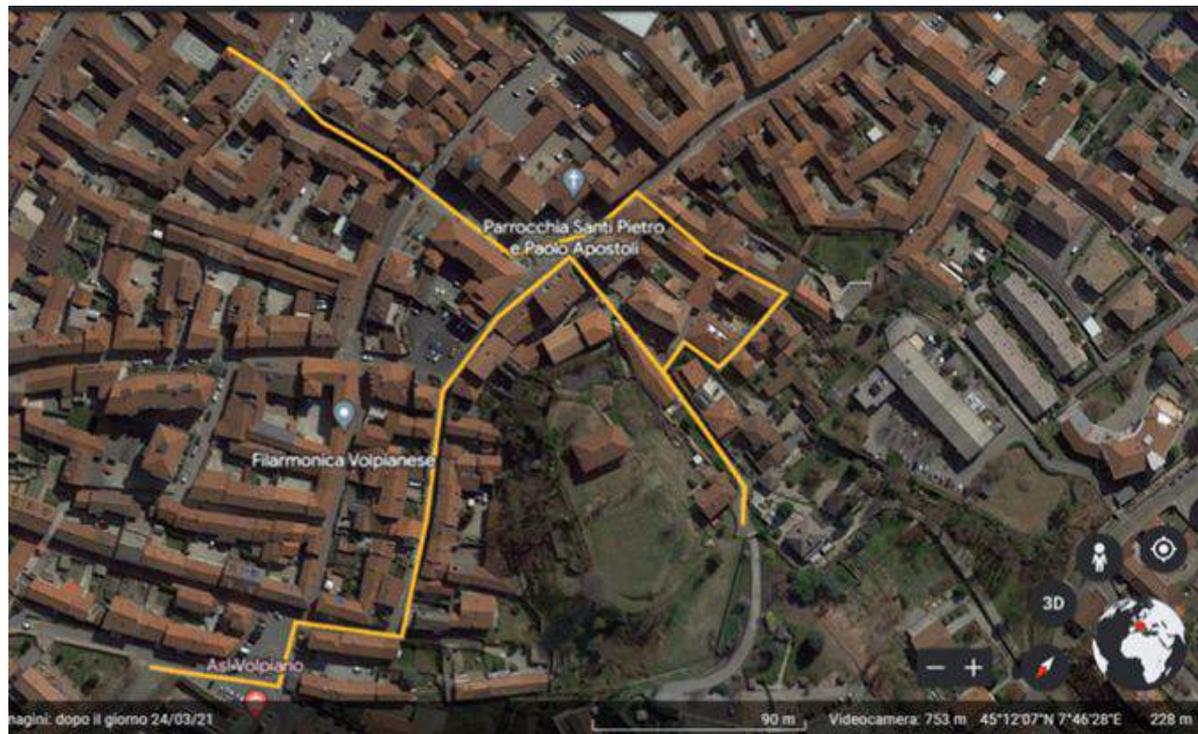


Terra di Guglielmo

7° piazza XXV aprile -
Palazzo Oliveri (interno) _
plastico ricetto XIV sec.



Terra di Guglielmo



mattina

h 9.00 punto di ritrovo Corso XI Febbraio/Piazza Cavour

h 9.30 partenza "Viva il dì in Vauda" organizzato dal CAI,
percorso da 5 km circa

h 9.45 partenza "Linea verde" organizzato da A.S.D. Nordic
Walking, percorso da 12 km circa

mattina

h 10.00 partenza " In cammino tra le cascine" organizzato dal "Gruppo di Cammino", percorso da 7 km circa

h 10.15 partenza "Neurocamminata" organizzato da "A.S.D. New Nordic Walking", percorso da 5 km circa (max 30 partecipanti)

h 10.30 partenza le "Fate nel bosco" organizzato dal "Gruppo di Cammino", percorso da 5 km circa (max 30 partecipanti)

pomeriggio

- h 15.00 "Scoprire Volpiano" organizzato da "Terra di Guglielmo" con cadenza ogni 20 minuti su prenotazione (max 20 partecipanti per gruppo)

- h 15.30 "Il sentiero degli Gnomi" organizzato da "A.S.D. New Nordic Walking", percorso da 3 km circa

Istituto Comprensivo Volpiano



Istituto Comprensivo Volpiano

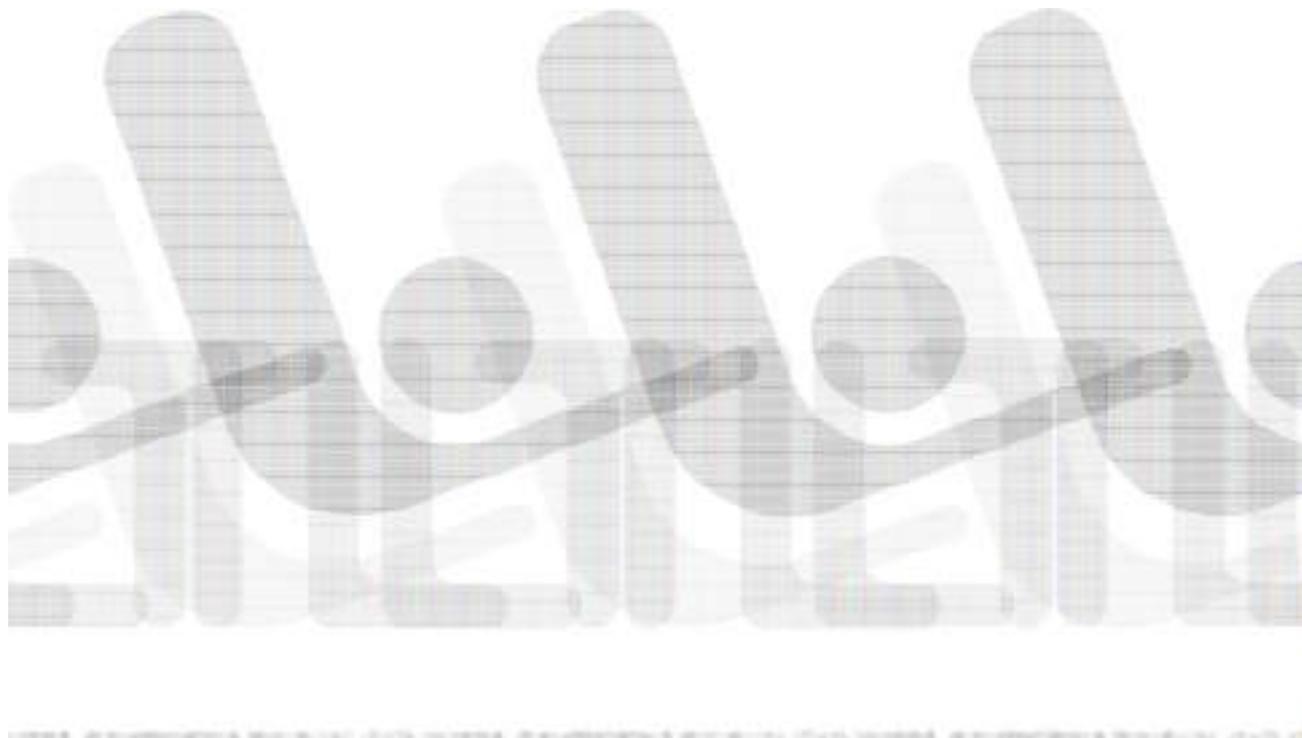


“Un miglio al giorno intorno alla scuola”

I bambini e le maestre dell'IC di VOLPIANO racconteranno la propria esperienza del progetto “UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA”

Salute, scoperta del territorio, impegno civile e svago: il MIGLIO è una buona pratica che arricchisce la vita scolastica di ogni allievo.

LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

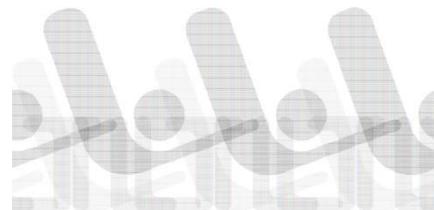


LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

“Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica”.

Istituita con Decreto del Presidente del Consiglio nel 2001, ha lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione e l'importanza di corretti e sani stili di vita, quali: non fumare, non bere alcolici, alimentarsi adeguatamente nella giusta stagionalità, fare attività fisica per combattere la sedentarietà e tutte le malattie ad essa correlate, riposare, effettuare controlli periodici per la diagnosi precoce.

Presidente Giulia Guglielminotti



INFO UTILI

PRENOTAZIONI

ON LINE <https://www.comune.volpiano.to.it/it-it/home>

TELEFONO 371 639 7971

SARA' POSSIBILE REGISTRARSI AL MATTINO PRESSO LO STAND

PREVIA DISPONIBILITA' - POSTI LIMITATI

PRANZO

Per il pranzo verranno coinvolte le attività di ristorazione del territorio dove sarà gradita prenotazione

inoltre verranno inseriti dei punti di ristoro per chi invece volesse mangiare al sacco o da asporto.

BUON CAMMINO

*Anche un viaggio di mille
miglia ...*

inizia con un singolo passo

Lao Tzu

