

PRESENTAZIONE di 4 incontri di ARTE TERAPIA

con breve esercizio esperienziale

Chieri, Via Papa Giovanni XXIII, 3 dicembre 2021 ore 15:00



• UNO SPAZIO PER NOI •

OSARE IMMAGINARE PER CREARE

Usare le risorse dell’immaginario per affrontare le sfide esistenziali

L’arte terapia promuove una maggiore consapevolezza, aiuta a ridurre lo stress e a recuperare un buon equilibrio psicofisico

Gli incontri si terranno il 7, 10, 14 e 17 dicembre 2021 ore 15:00 presso la sede di Donne Solidali (Via Papa Giovanni XXIII, Chieri)

Per partecipare non è necessaria alcuna preparazione artistica

Arte terapeute: Eleonora Besana e Angela Pellegro