

Cosa sai fare?

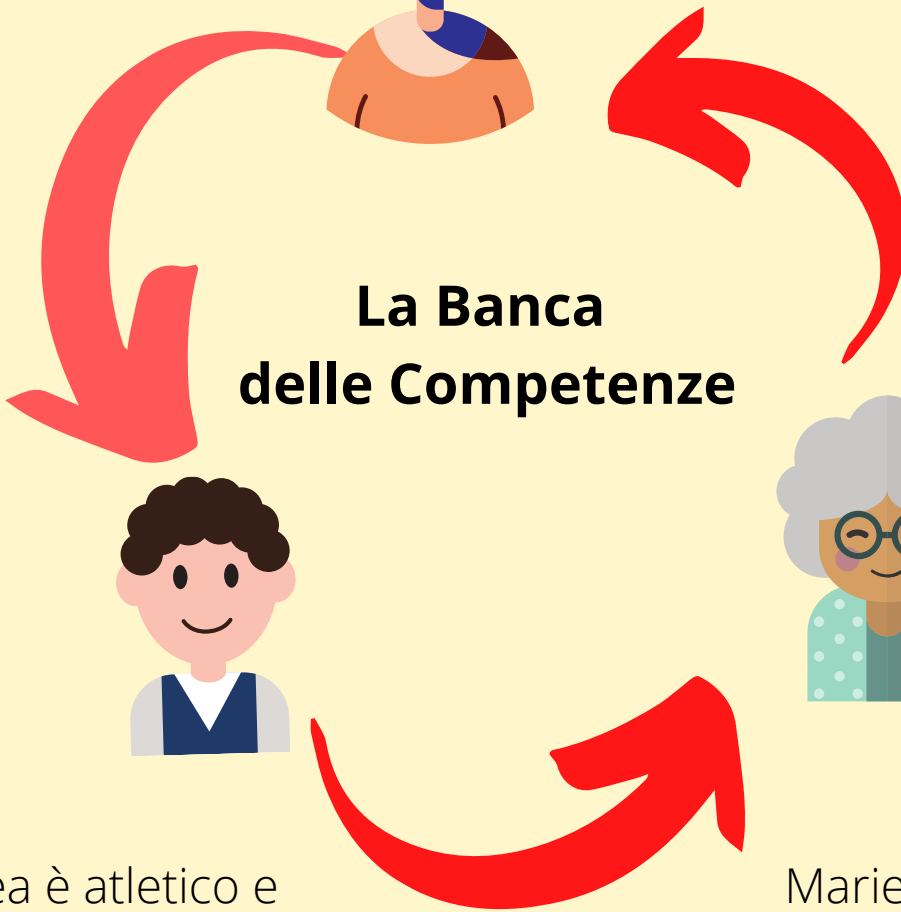
Paolo è un avido lettore e cerca qualcuno per aiutarlo con la spesa

Cosa vuoi imparare?

La Banca delle Competenze

Andrea è atletico e vorrebbe una mano con un orlo difficile

Mariella è brava con il cucito e vorrebbe fare due chiacchiere



La “Banca delle competenze” è un progetto di empowerment di comunità realizzato da Di.A.Psi. Piemonte ODV con il sostegno della Tavola Valdese 8 X 1000.

L'empowerment sociale o di comunità è un processo che crea un microambiente di supporto, scambio, rispetto reciproco e partecipazione nella comunità locale, utile a valorizzare le persone, a sostenerne la crescita, a svilupparne l'autostima e il senso di identità.

Nella Banca delle Competenze Di.A.Psi. lo scambio di competenze avviene tra utenti, familiari, volontari, cittadini che mettono a disposizione abilità tecniche, pratiche, aiuto relazionale.

Esempi di competenze sono: insegnare a suonare uno strumento, fare un orlo, aiutare a fare la spesa, offrire compagnia davanti a un caffè.

La competenza offerta o richiesta va associata a una disponibilità di tempo che può essere anche limitata a poche ore al mese e nei weekend.

L'iscrizione è gratuita. Stiamo raccogliendo domanda e offerta di competenze attraverso la mail diapsivolontari@gmail.com
Scrivici e partcipa!

