

COMUNICATO STAMPA

COMPASS: NUOVO PROGETTO EUROPEO PER MIGLIORARE LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI CON L'INNOVAZIONE DIGITALE

Milano, 3 giugno 2025 – L'Italia guida un'importante iniziativa internazionale per rivoluzionare i programmi di prevenzione a lungo termine dei pazienti cardiopatici grazie alla tecnologia e a un approccio innovativo basato sulla collaborazione tra diversi Paesi europei. Si chiama **COMPASS** (*CrOss-cultural Model for Postdischarge Assistance and Sustainable digital Solutions in cardiac rehabilitation*) ed è un progetto di ricerca che punta a migliorare l'assistenza ai pazienti dopo un evento cardiovascolare, utilizzando strumenti digitali e un modello di cura condiviso a livello internazionale.

Le malattie cardiovascolari restano la principale causa di morte in Europa e rappresentano un costo elevato per i sistemi sanitari. Per affrontare questa sfida, **COMPASS** svilupperà un modello di presa in carico più efficace, accessibile e personalizzato, sfruttando la salute digitale e il coinvolgimento diretto di pazienti e caregiver, creando un network di alleanza acuto-postacuto che generi sostenibilità per il sistema.

Il progetto COMPASS è in linea con le raccomandazioni dell'**European Alliance for Cardiovascular Health (EACH)** e nello specifico si propone di:

- creare una rete di collaborazione tra ospedali, università e centri di ricerca di diversi Paesi e, all'interno della stessa nazione, tra i diversi attori coinvolti nella presa in carico del paziente;
- sviluppare un sistema di supporto digitale per la riabilitazione cardiologica, snodo fondamentale del processo di cura, adattato ai bisogni specifici di ogni paziente;
- validare il modello attraverso studi di fattibilità in Italia, Svizzera, Portogallo e Belgio, con l'obiettivo di promuoverlo a livello europeo;
- identificare il valore economico delle strategie proposte in termini di percorso e di guadagno di salute.

Fondazione Don Gnocchi, capofila del progetto per l'Italia, collabora con prestigiosi Centri di ricerca internazionali tra cui **Maugeri e Università Carlo Cattaneo - LIUC (Italia)**, **Inselspital - Università di Berna (Svizzera)**, **KU Leuven (Belgio)** e **Instituto de Saúde Ambiental - ISAMB di Lisbona (Portogallo)**. Il progetto si avvale del ruolo attivo di esperti della **European Association of Preventive Cardiology (EAPC)** e della collaborazione dell'**Associazione Italiana Scompensati Cardiaci**.

Uno degli aspetti più innovativi di **COMPASS** è l'approccio di **co-creazione implementato che vede il coinvolgimento dei pazienti, unitamente agli stakeholder istituzionali, clinici, ricercatori ed esperti di sanità pubblica nella fase sia di sviluppo e proposta dei percorsi e delle soluzioni digitali a supporto dei processi riabilitativi, così come nella fase di validazione finale.**

Tale fase finale sarà completata da una valutazione multidimensionale, che definirà gli elementi di valore e di utilità, nonché garantirà l'accettabilità e la sostenibilità dei percorsi testati, all'interno della pratica clinica quotidiana.

Il progetto avrà un impatto significativo sulla qualità della vita dei pazienti cardiopatici e sull'efficienza dei sistemi sanitari, aprendo la strada a una visione della cura del paziente con cardiopatia sempre più personalizzata, efficace e sostenibile.

In Italia i Centri leader nella cura del paziente coinvolti a sostegno del progetto saranno **ASST Niguarda, ASST Lecco, Policlinico di Milano**.

Il programma di disseminazione nella comunità scientifica e di informazione alla cittadinanza è stato affidato all'associazione **ITACARE-P (Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention)**.

L'associazione "**Cuore Aiuta Cuore ETS**" è stata coinvolta nella fase di co-creazione a ulteriore sostegno delle esigenze dei pazienti, in particolare di quelli più fragili sul piano socioeconomico.

Fondazione Don Gnocchi

La Fondazione Don Gnocchi è un'organizzazione non profit impegnata nella riabilitazione, nella cura e nella ricerca scientifica in ambito riabilitativo, riconosciuta IRCCS-Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - nel 1991 per il Centro "S. Maria Nascente" di Milano e nel 2000 per il Centro "Don Gnocchi" di Firenze. Fondata nel 1949, oggi opera in ambito sanitario-riabilitativo e socio-sanitario offrendo, grazie a oltre 5.700 operatori, prestazioni ambulatoriali e di ricovero in 25 centri residenziali, distribuiti in 9 regioni, con 3.758 posti-letto accreditati in regime di ricovero o day hospital e 27 ambulatori territoriali.

La Fondazione Don Gnocchi sostiene da sempre l'importanza del connubio tra ricerca scientifica, innovazione tecnologica e servizi clinico-assistenziali e promuove un'attività di ricerca traslazionale e trasversale a tutti i suoi Centri in Italia.

LIUC- Università Cattaneo

L'Università Carlo Cattaneo – LIUC nasce dalla volontà convergente di 300 imprenditori della Provincia di Varese (Unione degli Industriali della Provincia di Varese – UNIVA) e dell'Alto Milanese, di creare un ateneo a indirizzo economico-tecnico-giuridico-scientifico-manageriale, in grado di preparare adeguatamente i giovani, secondo le reali esigenze del mondo del lavoro. La LIUC partecipa al progetto con Healthcare Datascience Lab – HD LAB, che include le competenze di management in ambito sanitario, valutazione e validazione delle tecnologie, analisi di processi e percorsi socio-sanitari, attraverso un team composto da ingegneri gestionali ed economisti aziendali. Ruolo peculiare di LIUC all'interno del territorio è quello di coinvolgere, non solo le realtà industriali, nei percorsi di validazione, ma di mantenere una stretta attinenza anche con le esigenze della Pubblica Amministrazione e con le istanze provenienti dal territorio, considerando i fabbisogni della popolazione di riferimento.

Media Relations:

Fondazione Don Gnocchi

Servizio Comunicazione - Ufficio stampa
Milano, tel. 02 39703245 - ufficiostampa@dongnocchi.it - www.dongnocchi.it

SEC Newgate, via Ferrante Aporti 8, Milano

Laura Arghittu – laura.arghittu@secnewgate.it

Federico Ferrari – federico.ferrari@secnewgate.it – cellulare 347 6456873

Elena Pescucci – elena.pescucci@secnewgate.it – cellulare 333 6155660