

INCONTRI 1° SEMESTRE 2019

► DIFENDITI DALL'ELETTROSMOG

Inquinamento indoor

"Rischi e rimedi dell'elettrosmog in casa"

Relatore: dott. Claudio Benedet

sabato 30 marzo 2019 ore 16-18

presso il CSV Vol.To - Via Giolitti, 21 Torino

CHE COS'E' L'ELETTROSMOG differenza tra radiazioni elettromagnetiche naturali e elettrosmog

CAUSE DELL'ELETTROSMOG

PROBLEMI DI SALUTE DOVUTI ALL'ELETTROSMOG

LIMITI DI ESPOSIZIONE PREVISTI DALLA LEGGE

LIMITI DI ESPOSIZIONE RITENUTI VALIDI IN BIOARCHITETTURA

L'ELETTROSMOG IN CASA

METODI PER PROTEGGERSI DALL'ELETTROSMOG

► USA IL TUO CORPO E LA TUA MENTE PER STARE VERAMENTE BENE

Le pratiche fisiche e mentali per riequilibrare l'energia vitale

Relatore: dott. Claudio Benedet

sabato 11 maggio 2019 ore 16-18

presso il CSV Vol.To - Via Giolitti, 21 Torino

LO SCORRIMENTO DELL'ENERGIA NEL CORPO UMANO

L'EQUILIBRIO ENERGETICO

CENNI STORICI

LE PRATICHE FONDAMENTALI PER RIEQUILIBRARE LE ENERGIE VITALI

EFFETTI POSITIVI SCIENTIFICAMENTE DIMOSTRATI DELLE PRATICHE

ESPERIENZA DI MEDITAZIONE

INGRESSO LIBERO

Per informazioni:

info@culturadelbenessere.it - 346 4713529

SPORTELLO BENESSERE

un luogo di confronto e informazione sul benessere e su stili di vita,

aperto il mercoledì dalle ore 9 alle ore 12

presso il CSV Vol.To (su appuntamento: 333 5426957)

ASS. CULTURA DEL BENESSERE

info@culturadelbenessere.it - www.culturadelbenessere.it

333 5426957