

	ATTIVITÀ	DURATA	QUANTITÀ Settimanale	PARTNER/ COLLABORATORI	DESCRIZIONE
LAB. FORMATIVI	Orto-cultura	Giornaliero	2	Organizzazione interna	La presenza di volontari esperti permette ai partecipanti di acquisire preziose abilità e nozioni relative al giardinaggio e la cura dell'orto.
	Pulizie	Giornaliero	1	Organizzazione interna	l'attività rappresenta un'occasione per acquisire abilità inerenti alla gestione e pulizia di locali. La presenza di volontari esperti permette ai partecipanti di acquisire preziose abilità spendibili nel mondo del lavoro e/o nelle autonomie abitative
	Pizza & Dolci		Una tantum	Organizzazione interna	Permette ai partecipanti di apprendere nozioni relative alla preparazione Di pizza e dolci in casa attraverso l'uso di materie prime naturali e con il supporto di esperti del settore.
	Organizziamo i Ricordi	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Creazione di materiale video relativo al soggiorno marino e alle numerose attività svolte durante l'anno attraverso l'uso di Pc e programmi vari.
	Orientamento & Google Maps	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Dalla primavera orientamento sul territorio attraverso l'uso di Google Maps.
	Manutenzione	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Soci con disabilità e non si occupano della manutenzione ordinaria della sede.
LAB. SPORTIVI	Calcio	Giornaliero	1	Organizzazione interna/ Olympic Collegno	Partecipazione a campionati sul territorio dedicati alle persone con disabilità intellettiva. Gli allenamenti e le partite si svolgono presso i campi dell'Olympic Collegno.
	Tennis	Giornaliero	1	Tennis Club Alpignano	Partecipazione a campionati regionali, nazionali e mondiali sul territorio dedicati alle persone con disabilità intellettiva. Gli allenamenti e le partite si svolgono presso il Tennis Club di Alpignano.
	Nuoto	Giornaliero	1	Rari Nantes Pianezza	Allenamenti presso la piscina "Ines Bonino" di Pianezza con la presenza di 4 istruttori specializzati.

	Judo	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Allenamenti e eventi sul territorio
	Atletica	Giornaliero	2	Istituto Natta di Rivoli/ Palazzetto Sport Alpignano	Gli allenamenti si svolgono presso Palazzetto dello sport di Alpignano, dalla primavera, presso i campi dell'istituto "Natta" di Rivoli
LAB. RICREATIVI	Cre-Attività	Giornaliero	1	Organizzazione interna	I partecipanti, con l'aiuto di volontari esperti, creeranno diversi lavori di manualità con materiale di recupero.
	Cineforum	Serale	Una tantum	Organizzazione interna	I partecipanti potranno cenare insieme e condividere la scelta e la visione di un film. Le tematiche variano ogni mese e vengono scelte dai partecipanti.
LAB. BENESSERE	Un passo dietro l'altro	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Mattinata di passeggiata per conoscere il territorio e ciò che ci circonda e migliorare la nostra salute.
	Gruppo Parola	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Il gruppo parola continua ad essere un punto di osservazione strategico che permette alla psicoterapeuta e all'educatrice professionale dell'associazione di raccogliere informazioni utili alla rete, consente ai soci con disabilità (sia autonomi che più fragili) di confrontarsi e avere un contenitore sicuro per condividere vissuti, ansie, difficoltà, obiettivi e desideri.

SPAZI Di CONFRONTO	Gr. Parola volontari e Famiglie	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Sempre più spesso i volontari sono anche familiari. Il gruppo ha lo scopo di creare un contenitore nel quale confrontarsi con la psicoterapeuta e l'educatrice su tematiche inerenti alla crescita e al percorso di ciascun socio disabile, la gestione e l'organizzazione dei laboratori.
	Facciamo il punto	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Sportello d'ascolto con psicoterapeuta, educatrice e presidente finalizzato a: <ul style="list-style-type: none"> ▪ raccolta informazioni ▪ ascolto situazioni, questioni e problematiche di volontari, soci e famiglie
	Equipe e Rete	Giornaliero	1 mensile	C.I.S.S.A./ C.O.S Comuni del territorio/ Soci volontari / Realtà esterne	<ul style="list-style-type: none"> ▪ riunioni di rete ▪ riunioni organizzative e di gestione laboratori e gite
	Chat "L'AUDIDO NON SI FERMA"	Giornaliero	7/7 h 24	Organizzazione interna	dal 2020 è attiva una chat che conta circa 30 membri. La chat viene utilizzata dai soci per scambiare idee, opinioni, saluti, desideri e informazioni ed è costantemente monitorata dalla psicoterapeuta e dall'educatrice professionale dell'associazione che, in questo modo, possono monitorare le interazioni tra i soci e intervenire tempestivamente e in caso di urgenze legate alle difficoltà di interazione che spesso comportano incomprensioni e malumori e che, per alcuni soci, si traducono in reazioni eccessive e potenzialmente pericolose per sé e per gli altri.
	Ritroviamoci	Giornaliero	1	Organizzazione interna	Il sabato pomeriggio è un momento di incontro per favorire la socializzazione "protetta" tra i soci, con la partecipazione attiva dei volontari che avranno il compito di sostenere i soci con disabilità, stimolandoli a "stare insieme" in modo sicuro e divertente.

ATTIVITÀ SPECIALI	SPECIAL OLYMPICS	In base al calendario gare	5 annuali	Comitato Special Olympics	Un gruppo di atleti, dal 2010, è regolarmente iscritto e partecipa agli eventi estivi ed invernali, nazionali ed internazionali Special Olympics, programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche per le persone, ragazzi e adulti, con disabilità intellettiva e relazionale.
	Estate AU.DI.DO.	Giornaliero	4	Organizzazione interna	Verranno organizzate attività per rendere la proposta estiva ricca di esperienze e spunti che verterà sull'organizzazione quotidiana di: - laboratori, -attività ricreative, - gite di una giornata in località turistiche come mare, piscina, parchi acquatici e parchi divertimento.
	SOGGIORNO MARINO	Settimanale	8 giorni	Organizzazione interna	Organizzeremo il soggiorno estivo presso il campeggio “Mare e Pineta”, struttura ricettiva a Lido di Spina (FE) coinvolgendo circa 30 soci con disabilità e 10 accompagnatori.
	SVOLTIAMO PAGINA	Giornaliero	3	Organizzazione interna	Il progetto consente ai nostri soci e ai soci delle associazioni partner di sperimentare attività lavorative e apprendere mansioni pre-occupazionali permettendo a coloro che si trovano ancora in un periodo di inoccupazione di non perdere le abilità acquisite. Il progetto inoltre consente di conoscere e sperimentarsi sul territorio attraverso mercatini e l'organizzazione di presentazioni di libri con la presenza degli autori.
	HACCP	Giornaliero	Una tantum	Organizzazione interna	Laboratorio formativo che consente ai partecipanti di conoscere e approfondire le norme di gestione e conservazione dei cibi, garantendo l'igiene e prevenendo la contaminazione alimentare. I partecipanti vengono seguiti e supportati da un formatore certificato e dalla psicoterapeuta. Il corso è creato ad hoc affinché i soci con disabilità possano apprendere le nozioni in sicurezza e con facilità.

GITE E USCITE	Culturali e Teatrali	Serale	10 annuali	Vari	Durante l'anno partecipiamo a spettacoli teatrali, concerti e eventi di interesse culturale scelti e condivisi con i soci con disabilità interessati.
	Socializzanti e ricreative	Serale	16 annuali	Vari	Durante l'anno vengono organizzate pizzate, cene e uscite ricreative e risocializzanti per consentire ai soci di avvicinarsi e sperimentare appieno esperienze di vita sociale.
	Museali	Giornaliero	8 annuali	Vari Castello di Rivoli	Durante l'anno organizziamo visite a diversi musei del territorio. Inoltre collaboriamo e partecipiamo a laboratori gestiti e promossi da Castello di Rivoli.
	Montagna-terapia	Giornaliero	4 annuali	CAI Alpignano	in collaborazione con il CAI vengono organizzate giornate in montagna durante le quali i nostri soci possono esplorare e conoscere meglio il territorio che ci circonda montano o marittimo, approfondire le conoscenze di fauna e flora e trascorrere il tempo all'aria aperta, supportati dai volontari e dai tecnici del CAI.
FESTE ed EVENTI	Natale/Capodanno/ Epifania/ Pasquetta/ Halloween	Giornaliero	4 annuali	Organizzazione interna	vengono organizzate feste in sede aperte a tutti i soci e alla popolazione per trascorrere insieme la festività che ricorre.
	EVENTI JUDO	Giornaliero	3 annuali	Centro sportivo Judo Alpignano	partecipazione degli atleti del Judo alle manifestazioni sportive organizzate dal Centro sportivo Judo Alpignano sul territorio regionale.
	EVENTI TENNIS	Giornaliero	10 annuali	Tennis Club Alpignano	Partecipazioni ad eventi di vario ordine e grado organizzati su tutto il territorio regionale.
	CARNEVALE	Giornaliero	2 annuali	Comune Alpignano/ Ass. Giovani insieme di Carignano	Partecipazione agli eventi proposti dal territorio.
	MOTO RADUNO "Amico Vero"	Giornaliero	1 annuale	ASS. DUE RUOTE IN...LIBERTÀ	Giornata a Carmagnola con i motociclisti dell'associazione per sperimentare l'ebbrezza dell'andare in moto.
	SCOUT	Giornaliero	4 annuali	Gruppi scout	Organizzazione di giornate di integrazione tra soci con disabilità e gruppi scout all'insegna della reciproca conoscenza e collaborazione.

PROGETTI ATTIVI E IN FASE DI APPROVAZIONE	ORIENTIAMOCI	Giornaliero	4 annuali	Organizzazione interna	con l'aiuto di alcuni volontari, in possesso delle conoscenze relative al funzionamento dei servizi, delle opportunità presenti sul territorio, intendiamo attivare uno spazio di ascolto e confronto per sostenere le famiglie nel percorso adeguato e corretto di ricerca e fruizione di diritti e servizi.
	CUCINI-AMO & RICETTE DI CASA MIA	Giornaliero	1 al mese	Novacoop di Collegno e Fondazione Riccardo e Marina Mantovani	Corsi di cucina gestiti da chef e da operatori in collaborazione con la Novacoop di Collegno. Inoltre, attivazione di incontri per imparare a cucinare in casa con il supporto di operatori volti a sottolineare l'importanza di un'alimentazione corretta e dedicati a coloro che vivono in autonomia o desiderano raggiungere tale obiettivo. Possibilità di sperimentare le abilità acquisite con il progetto e il corso HACCP presso cucine di ristoranti.
	IL LIBRO DI CUCINI-AMO	Progetto In attesa di approvazione	annuale	Vari	il progetto vuole estendere l'esperienza del laboratorio CuciniAMO ad un pubblico più ampio, scoprire ausili e strategie per usare gli utensili in sicurezza, seguire consigli per una corretta alimentazione, consentire di rivedere i passaggi per preparare i piatti infinite volte grazie a video. Libro di ricette e strumento educativo per stimolare crescita, creatività e autonomia.
	SVOLTIAMO PAGINA...SIAMO FUORI	Progetto	annuale	Vari	Progetto finanziato dal bando di Fondazione CRT "VIVO MEGLIO 2025" atto di proseguire il percorso iniziato 6 anni fa, attraverso il recupero dei libri e uscendo sul territorio organizzando eventi, mercatini e presentazioni di libri con la presenza dell'autore e in collaborazione con diverse realtà del territorio.
	BANDO FONDAZIONE CRT "VIVO MEGLIO 2026"				In fase di definizione e progettazione in base ai bisogni dei soci e delle famiglie e alle osservazioni dei tecnici.