

18 luna nuova - martedì 11 luglio 2023

CINTURA

Quanti chef ai fornelli dell'Audido

di PAOLO PACCÒ

SERATA diversa all'Ipercoop Piazza Paradiso di via Bruno Trentin. Preparare e servire una cena per cento persone, in una cucina vera. Questa è l'impresa in cui si sono cimentati mercoledì scorso presso il Fiorfiore Café, i ragazzi dell'associazione Audido (Autogestione diversamente dotati) di Alpignano. Cena che è stata l'occasione per presentare il

”

All'Ipercoop di Paradiso la prima cena preparata dai cuochi speciali

progetto "CuciniAmo": un corso di cucina in cui i ragazzi, sotto la guida di due chef professionisti come Rebecca Rocci e Simone Garbuio, accompagnati da operatori e volontari, hanno potuto sperimentare la preparazione e la condivisione dei pasti in autonomia. «L'importanza dei corsi di cucina per disabili - sottolineano il presidente di Audido Nico Paiuza e gli ideatori del progetto Bruna Casale e Stefano Boscolo - è dovuta al fatto che, dopo la cura di sé, l'autonomia passa attraverso la capacità di provvedere a nutrire il proprio corpo in modo sano e responsabile».

Tutti gli incontri sono stati filmati dal documentarista Alberto Zambonardi, che ha poi realizzato dei video di reportage che serviranno da "tutorial" per i ragazzi nella loro quotidianità. Allo stesso scopo è stato realizzato un opuscolo con le buone pratiche e le ricette apprese durante il corso. Nova Coop ha accolto la richiesta di collaborare a realizzare questo progetto, mettendo a disposizione una sala didattica con cucina e i prodotti per la preparazione dei pasti.

«Contribuire a progetti come que-



sto - conferma Carlo Ghisoni, direttore delle Politiche sociali di Nova Coop - è una nostra un'attitudine, che concretizzandosi l'obiettivo di sostenere i territori in cui è presente, abbinando gli obiettivi di business con quelli di solidarietà sociale».

E non è tutto, perché l'idea della serata nasce dai colleghi del punto vendita, come racconta il direttore dell'Ipercoop di Collegno Paolo Gallino. «Il nostro personale ha fortemente voluto organizzare que-



sta cena: mettendo a disposizione le proprie competenze professionali, si sono messi in gioco al di là del proprio ruolo». Alla serata hanno partecipato anche il sindaco di Alpignano Steven Palmieri, il vicesindaco Anna

Maria Scrima e il sindaco di Collegno Francesco Casciano, che ha rimarcato l'importanza di iniziative come questa per il tessuto sociale della zona ovest di Torino.

«Anche questo progetto - chiosa Nico Paiuza - è da ritenersi innovativo: abbiamo dato la possibilità a 24 persone disabili intellettive di sperimentarsi in una vera cucina, in un ambiente esterno, in un vero ristorante. Confidiamo che possa avere continuità ed i necessari sostegni economici dagli enti pubblici o aziende private. I ragazzi erano emozionati ma disinvolti, segno che possono essere occupati». Da trent'anni Audido organizza attività che consentono ai soci diversamente dotati di crescere nell'autonomia attraverso esperienze di vita e fornire sostegno alle famiglie; nello specifico.