

28

CRONACA ALPIGNANO

GIOVEDÌ
13 LUGLIO 2023

La Valsusa



I ragazzi che hanno lavorato con il progetto "CuciniAmo"



Alcuni soci Audido impegnati in cucina

ALL'IPERCOOP DI COLLEGGNO CON IL PROGETTO "CUCINIAMO"

L'Audido va in cucina e 24 ragazzi preparano 100 pasti

ALPIGNANO L'Audido è un'associazione poliedrica. E i suoi soci sono sempre in movimento. Questa volta sono andati all'Ipercoop di Collegno ma non certo per fare la spesa. Hanno preparato e servito una cena per cento persone. In una cucina vera. Questa infatti è l'impresa in cui si sono cimentati i ragazzi dell'associazione Au.Di.Do - Autogestione Diversamente Dotati di Alpignano, la sera di mercoledì 5 luglio al Fiorfiore Café dell'Ipercoop di Collegno.

La cena è stata l'occasione per presentare il progetto "CuciniAmo": un corso di cucina in cui i ragazzi, sotto la guida di due chef professio-

nisti - Rebecca Rocci e Simone Garbuio - accompagnati da operatori e volontari, hanno potuto sperimentare la preparazione e la condivisione dei pasti in autonomia. "L'importanza dei corsi di cucina per disabili - spiegano Nico Paiuza, presidente Au.Di.Do, Bruna Casale e Stefano Boscolo, ideatori del progetto - è dovuta al fatto che, dopo la cura di sé, l'autonomia passa attraverso la capacità di provvedere a nutrire il proprio corpo in modo sano e responsabile".

Tutti gli incontri sono stati filmati dal documentarista Alberto Zambernardi, che ha poi realizzato del video di reportage che serviranno da

vademecum ai ragazzi nella quotidianità. Allo stesso scopo è stato realizzato un opuscolo con le buone pratiche e le ricette apprese durante il corso. Nova Coop ha accolto la richiesta di collaborare a realizzare questo progetto, mettendo a disposizione una sala didattica con cucina e i prodotti per la preparazione dei pasti. Carlo Ghisoni, direttore delle Politiche sociali di Nova Coop, afferma: "Contribuire a progetti come questo è un'attitudine di Coop, che concretizza così l'obiettivo di sostenere i territori in cui è presente, tenendo insieme gli obiettivi di business con quelli di solidarietà sociale".

E non è tutto, perché l'idea

della serata nasce dai colleghi del punto vendita, come ci racconta Paolo Gallino, direttore dell'Ipercoop di Collegno: "Le nostre persone hanno fortemente voluto organizzare questa cena, hanno messo a disposizione le proprie competenze professionali e si sono messi in gioco al di là del proprio ruolo".

Alla serata hanno partecipato anche il sindaco di Alpignano Steven Palmieri e la vicesindaca Anna Maria Scrima, testimoniando il sostegno al progetto "CuciniAmo" da parte dell'amministrazione comunale, e il sindaco di Collegno Francesco Casciano, che ha rimarcato l'importanza di iniziative come questa

per il tessuto sociale della zona Ovest di Torino.

"E' doveroso un ringraziamento a Nova Coop per l'opportunità che ci ha offerto - afferma il presidente Audido Nico Paiuza - ma anche le famiglie dei soci disabili per la fiducia per le attività di cucina svolte e, come sempre, tutti i volontari e i tecnici che svolgono il loro servizio nella nostra associazione".

"CuciniAmo" è un progetto che si aggiunge all'ampio ventaglio di proposte Audido: "Anche questo progetto è da ritenersi innovativo - aggiunge Paiuza - abbiamo dato la possibilità di sperimentarsi in una vera cucina, in un ambiente esterno, in un vero ristorante a 24 persone disabili intellettive adulte. Confidiamo che questo progetto possa avere continuità ed i necessari sostegni economici dagli enti pubblici o aziende private. I ragazzi erano emozionati ma disinvolti, segno che queste persone possono essere occupate". Quindi, si può fare.