

**La Valsusa**

GIOVEDÌ  
15 DICEMBRE 2022

**CRONACA ALPIGNANO**

**31**

# Audido e la Carica dei 104

■ **ALPIGNANO** La fine del 2022 è vicina e l'Audido traccia un bilancio delle attività dell'anno.

*“La pandemia non ci ha fermati – afferma il presidente dell'associazione, Nico Paiuza – abbiamo lavorato in modo diverso, a distanza. Abbiamo dato continuità in smart working, incluso il supporto psicologico educativo, per non far perdere le abilità acquisite e la crescita dei soci adulti con disabilità intellettiva”.* Tutto ciò è stato reso possibile grazie alla disponibilità dei volontari, della psicologa e dell'educatrice professionale.

Ma il 2022 ha segnato una svolta, con la ripresa delle attività in presenza: *“Non è stato facile – aggiunge il presidente – perché tutti sono più pigri e c'è ancora paura. La mission di Audido è quella di sviluppare il più possibile l'autonomia delle persone disabili intellettive adulte, aiutarle a crescere per essere cittadini attivi”.*

Autonomia, per i disabili intellettivi, vuol dire un percorso che prevede un progetto personalizzato: *“Non esiste – dice Paiuza – solo la parte sanitaria, senza dubbio importante, ma anche lo sviluppo sociale delle persone che deve includere anche la parte occupazionale, di autonomia abitativa, di comunità”.* Tutto questo richiede un grande sforzo da parte di tutti, servizi pubblici, volontariato, famiglie: *“Il ruolo del pubblico è fondamentale – spiega – ci sono leggi che offrono opportunità*



**Alcuni partecipanti alla Torch Run**



**Attività nell'orto**

*per la disabilità intellettiva ma secondo noi dovrebbero essere maggiormente pubblicizzate. Esiste anche un'ampia fascia di persone disabili intellettive che, avendo una percentuale di invalidità non consona per avere un supporto educativo, psicologico o economico, non riescono a beneficiarne”.* Audido non si arrende: *“Portiamo il nostro pensiero in tutte le*

*sedi istituzionali, per promuovere un cambiamento, ma è un lavoro lungo”.*

Tra le tante attività che l'associazione ha promosso nel 2022, uno spazio significativo è quello dello sport: oltre a judo, tennis, calcio, attività in piscina, ginnastica, anche la partecipazione agli Special Olympics e, a breve, una parte del team di Special Olympics andrà a Sappada. Le collaborazioni con le associazioni del territorio – Auser, Cai, Ciaspole – hanno, come sempre, dato ottimi riscontri.

Da quest'anno in Audido esiste un progetto in itinere denominato *“La carica dei 104”* che si occupa di tematiche sulla disabilità intellettiva nell'età evolutiva.

L'associazione è, da sempre, vulcanica: idee, progetti, attività, collaborazioni la rendono viva e, soprattutto, propositiva.