



Prot.20180920/LAB

Alpignano, SETTEMBRE 2018

**Carissimo/a Ragazzo/a,
Gentilissima Famiglia,
Volontari
Conduttori dei Laboratori,
Amministrazione Comunale,
Servizi Sociali,
Comunità,
Associazioni,**

OGGETTO:

**I Laboratori/Progetti AU.DI.DO. 2018-2019 stanno per iniziare.....
Alcuni sono già iniziati...**

La disponibilità di TECNICI, VOLONTARI, UN EDUCATRICE PROFESSIONALE ed una PSICOLOGA, che condividono gli obiettivi dell'AUDIDO, ci permettono di attivare laboratori/progetti per l'anno 2017 (Settembre)-2018 (Giugno)

Abbiamo cercato di tener presente le esigenze e i desideri dei ragazzi, la loro voglia di crescere e prendersi cura dell'aspetto educativo, psicologico e di autonomia sia sotto l'aspetto individuale che di gruppo.

AUDIDO offre diverse opportunità non solo alle persone diversamente dotate, ma anche a persone che sentono il bisogno di stare in gruppo o di prendersi cura di SE.

In sintesi la tipologia di opportunità che vengono offerte sono:

- RICREATIVE- Per lo svago, la crescita personale , le capacità relazionali
- FORMATIVE- Per lo sviluppo di specifiche attività, di tipo sportivo , artistico e apprendimento
- DI SUPPORTO ALLA CRESCITA PERSONALE- Per sperimentare capacità produttive
- LABORATORI PER IL BEN(ESSERE) CORPO E MENTE- Per attenuare lo stress quotidiano
- DI CONFRONTO-Incontri educativi/psicologici orientati a crescita ed autonomia

Durante il percorso settembre –giugno possono nascere attività/incontri su tematiche specifiche, Tutti i laboratori possono usufruire del supporto educativo, psicologico con incontri o gruppi mirati secondo le necessità , gestiti da :

Dott.ssa BRUNA CASALE Psicologa e Educ. Professionale SIMONA MARCELLO

I due tecnici hanno continui contatti con i SERVIZI SOCIALI, COMUNITA', FAMIGLIE per scambio di informazioni e non divergere dalla progettualità sulle persone.

Inoltre , ove possibile, viene data opportunità a gruppi di educativa TERRITORIALE per utilizzo spazi SEDE AUDIDO

Importante, sia per i PARTECIPANTI che per I TECNICI/VOLONTARI, IL RISPETTO DI REGOLE PER IL BUON FUNZIONAMENTO DEI LABORATORI

PER I PARTECIPANTI

- **Non si viene ai laboratori per stare seduti su una sedia o andare a prendere un caffè... non è quello il momento**
- **Avvisare in caso di assenze...**
- **Regolarità nei pagamenti**
- **Impegno e continuità di partecipazione**
- **Non avere ANSIE rispetto alle proprie capacità, VINCERE LA PAURA DEL NON SONO CAPACE**
- **I volontari sono lì per aiutarvi e non per giudicare....
bisogna saper chiedere AIUTO**
- **COINVOLGERE I PARTECIPANTI AI LABORATORI nel fare, secondo i loro tempi, capacità e necessità di crescita.**
- **EVITARE DI SOSTITUIRCI A LORO, MA ESSERE DI SUPPORTO.... Il pensiero "COSI' SI FA PIU' IN FRETTA E MEGLIO..." non ci appartiene**
- **PREPARARE, COMUNICARE E MANTENERE AGGIORNATO ELENCO PARTECIPANTI AL PROPRIO LABORATORIO.**
- **EVENTUALI DIFFICOLTA' NEL GESTIRE ALCUNI PARTECIPANTI DEVONO ESSERE SEGNALATE A:**
 - DOTT.SSA PSICOLOGA : BRUNA CASALE 3470576103
 - EDUCATRICE PROFESSIONALE : SIMONA MARCELLO 3492654669
- **GESTIONE DELLE PRESENZE, INFORMANDO I PARTECIPANTI DI VARIAZIONI, ORARIO, ASSENZE...**
- **NEI LABORATORI GESTITI DA PIU' VOLONTARI TUTTI DEVONO SVOLGERE UN RUOLO ATTIVO.**

PER I TECNICI VOLONTARI



REGOLAMENTO

- I GENITORI o ESTERNI NON POSSONO ENTRARE NELLE AULE O IN PISCINA DURANTE LE LEZIONI DEI LABORATORI RISERVATI AI RAGAZZI, SE NON IN CASI ECCEZIONALI
- RISPETTO DEI LOCALI E DEI MATERIALI DEI LABORATORI
- IN CASO DI ELEVATO NUMERO DI PARTECIPANTI IN UN SINGOLO LABORATORIO SARA' L'AU.DI.DO A DEFINIRE LE PRIORITA'
- PER L'INSERIMENTO NEI LABORATORI IL PRIMO PUNTO DI CONTATTO E' SIMONA MARCELLO 349-2654669

Nel corso dell'anno 2018-2019, qualora avvengano variazioni di orari , cancellazione laboratori, inserimento di nuovi laboratori ,AUDIDO avviserà tempestivamente

Di seguito troverete la MODALITA' di ISCRIZIONE e PAGAMENTO, la SCHEDE DI ISCRIZIONE, gli ORARI e tutte le informazioni relative ai Laboratori AU.DI.DO.

**Per qualsiasi tipo di INFORMAZIONE relativa ai Laboratori contattare
Simona Marcello-Nico Paiuzza**

DISTINTI SALUTI
In fede

Sig. Nicola PAIUZZA
(Presidente dell'Associazione AU.DI.DO)

COSTI, MODALITA' DI PAGAMENTO E ISCRIZIONE

AUDIDO vuole informare che la partecipazione ai costi dei laboratori da parte dei partecipanti è solo una parte, circa il 30% rispetto al costo reale dell'attività.

Alcuni Laboratori possono accettare solo un numero limitato di ragazzi, per questo motivo non tutte le persone iscritte potranno effettivamente partecipare ai Laboratori: nel limite del possibile si cercherà di accontentare tutti!

COSTI

1. CONTRIBUTO ASSOCIATIVO ANNUALE AU.DI.DO.: 15 Euro
(indispensabile per frequentare qualsiasi Laboratorio Au.Di.Do.!!)

Per alcuni Laboratori, oltre CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AU.DI.DO. è richiesto un costo aggiuntivo:

- **NUOTO: 80 Euro ANNUALI (da pagare all'Au.Di.Do.) + 40 Euro di quota associativa RARI NANTES NUOTO**
(da pagare alla Segreteria della PISCINA di PIANEZZA alla prima lezione)
- **KARATE: 30 Euro ANNUALI di TESSERAMENTO ASSICURATIVO UISP-ACLI più una quota mensile da consegnare direttamente al maestro GIANNI BOTTE**
- **TENNIS; 50 EURO ANNUALI all'AUDIDO**
- **GINNASTICA DOLCE; 50 EURO ANNUALI all'AUDIDO**
- **CALCIO 40 EURO ANNUALI PER IL CAMPIONATO 2018-2019 all'AUDIDO**

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della Quota relativa al Laboratorio di Nuoto, Tennis , Ginnastica Dolce e Calcio sono da effettuare a:

SECONDINA ROSSOTTO

I pagamenti vanno effettuati DAL 1 AL 30.11.2018



NOVITA' DEI LABORATORI

- **AUTONOMIA IN CUCINA:** questo laboratorio sarà aperto SOLO ai ragazzi che stanno facendo un percorso di autonomia personale nella gestione di una casa. I partecipanti verranno contattati personalmente dai volontari referenti.
- **UN PASSO DIETRO L'ALTRO:** il laboratorio ha come obiettivo creare un gruppo che riscopra il piacere di camminare nella natura, sia come benefici alla salute che come piacere nello stare insieme condividendo esperienze e anche qualche fatica
- **COMUNICARE LE DIVERSE ABILITA':** il laboratorio è aperto ai ragazzi che faranno parte del gruppo che andrà a fare le attività con i bambini delle scuole.
- **CUCINA:** il laboratorio tornerà al giovedì sera dalle 18 alle 21. i partecipanti impareranno con l'aiuto dei volontari le basi della cucina (dallo sbucciare le patate all'accendere i fornelli ecc...) e a preparare piatti semplici che verranno consumati durante la cena aperta ai soli iscritti al laboratorio.
- **GIORNALI:** il laboratorio ha come obiettivo leggere notizie di attualità e non solo per confrontarsi su idee e opinioni personali differenti, ma anche per tenersi informati su cosa accade nel mondo.
- **GRUPPO PAROLA VOLONTARI:** il gruppo è per tutti i volontari che desiderano confrontarsi sulle dinamiche, sui laboratori, condividere difficoltà ed esperienze personali con i ragazzi o nei laboratori.

Ci sarà un calendario di incontri appeso in bacheca.

- **GRUPPO PAROLA AUTONOMIA:** il gruppo è pensato per i ragazzi che hanno iniziato un percorso di autonomia lavorativa ed abitativa per confrontarsi sulle esperienze con gli altri e trovare sostegno e confronto. I partecipanti a questo gruppo saranno contattati da Bruna personalmente.
- **PANE:** il laboratorio sarà calendarizzato (vedere le date in bacheca) un lunedì mattina al mese. Sarà necessario che i partecipanti portino un contenitore di plastica con coperchio (tipo tupperware)
- **SHATSU:** i partecipanti impareranno la manipolazione personale per rilassarsi, ma anche reciprocamente in modo rispettoso. Il gruppo sarà di max. 8-10 persone ed è necessario avere cuscino, coperta, calze antiscivolo.



**SCHEDA DI ISCRIZIONE AI LABORATORI/PROGETTI AU.DI.DO.
2019-2019**

(DA RESTITUIRE COMPILATA in AU.DI.DO.)

IL SOTTOSCRITTO/A.....

NATO/A A..... IL.....

RESIDENTE A.....

VIA.....

RECAPITO TELEFONICO.....

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO AI SEGUENTI LABORATORI/PROGETTI:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**E si impegna a rispettare le regole stabilite dall'AU.DI.DO.
(VEDERE PAGINA 1 E 2)**

Firma

Data:/...../.....



Alpignano, settembre 2018

CORSO DI NUOTO

Durata: OTTOBRE 2018-MAGGIO 2019
Presso: Piscina Comunale "Ines Bonino" PIANEZZA

INIZIO: 17 OTTOBRE 2018

**RITROVO: ORE 14,15 PRESSO GELATERIA FARENHEIT
(Via Cavour angolo Via Rossini, Alpignano)**

ORARIO CORSO: 15-16

ALLA PRIMA LEZIONE PORTARE ALLA SEGRETERIA
DELLA PISCINA:

- ✓ **CERTIFICATO MEDICO**
- ✓ **FOTOTESSERA**
- ✓ **40 EURO di quota associativa RARI NANTES, da consegnare alla segreteria della piscina
(TALE QUOTA E' INDICATIVA IN QUANTO NON CONOSCIAMO LA TARIFFA 2017-18)**

COSTO DEL CORSO: 80 EURO (da pagare all'AUDIDO SECONDINA ROSSOTTO)
