



## RELAZIONE ATTIVITA' e PROGETTI 2024 - ASSEMBLEA ANNUALE SOCI (25/3/2025)

### Qualche numero su cui riflettere ...

Tesseramenti 2024: 116 (31 nuovi soci, 85 rinnovi, 9 mancati rinnovi); 38 volontari. Il dato è in significativa crescita, anche solo in riferimento al 2023 (89 soci, di cui 17 nuovi, 72 rinnovi e 12 mancati rinnovi, 35 volontari)

Ore di presenza dei volontari e dei soci (calcolate in difetto) nei vari Laboratori: **Laboratorio di Manualità:** 33 incontri in presenza, di almeno due ore, per circa 20 volontarie = 1400 ore circa (solo quelle in presenza!). **Laboratorio di Pittura:** 10 incontri con 9 partecipanti, 180 ore. **Attività fisica:** 576 ore approssimative tra Chieri e Montaldo T.se (in forte aumento il numero dei partecipanti). **Biodanza:** 14 incontri in presenza, 12 presenze, 336 ore. **Laboratorio di scrittura:** 11 incontri in presenza, per 13 partecipanti, 286 ore circa. Ultimo nato, il **Coro:** 20 partecipanti, prove per animazione messa di Natale, circa 200 ore. Ad un conto sommario emerge la cifra di circa 2.900 ore in presenza nella sede di Chieri e in quella di Montaldo Torinese. Le ore preziosissime delle referenti (Elena Raggio, Marisa Valle, Valeria Giulini, Elide Zucca, Gabriella Alloj, Silvia Martini, Valeria M., Roberta Tringali) e dei volontari e soci sono un valore inestimabile e grande punto di forza della nostra organizzazione.

### Corsi, conferenze e convegni, panchine rosa della prevenzione.

- **Corso di formazione “Ricominciamo da 25”** - quattro incontri per aspiranti volontari, ma anche aperti al pubblico, per chi desiderava approfondire contenuti e tematiche. Il corso ha avuto inizio il 19/3 e si è concluso il 1°/10 con una partecipazione costante di circa 40 persone (arrivando fino a 60). Le lezioni sono state tenute da Anna Varetto (nutrionista e nostra socia), da Caterina Saccà (psicologa), da Irma Maniaci (ostetrica e nostra socia), da Silvia Borsello (fisioterapista), da Carla Barone (oncologa), da Francesca Pietribiasi (anatomopatologa), da Vittoria Grammatico (oncologa e responsabile programma Prevenzione Serena ASLTO5), da Livia Giordano (Epidemiologa e responsabile CPO). Il corso ha avuto un buon successo, è stato completato da 38 socie che hanno ricevuto l'attestato nel corso di un incontro tenutosi il 25/2/2025, alla presenza di gran parte delle docenti.
- **“Prevenire la negazione”** - intervento (V. Martano) alla Scuola di Infermieristica del S. Luigi di Orbassano, promosso dalla docente Lea Ligozzi (2/3)
- **JTWIA On the Road 2024** - Intervento (V. Martano e postazione di V.I.T.A.) prima dell'inizio della corsa a Villanova d'Asti (Polisportiva Mezzaluna, 3/3); partecipazione al



Villaggio della Salute e del Benessere e alla camminata a Santena, a seguire conferenza “Salute a 360°” relatrici Anna Varetto e Elide Zucca (17/3)

- **Panchina Rosa della Prevenzione** – Inaugurazione, Villanova d’Asti (23/3)
- **Donna è VITA!** - Conferenza sulla prevenzione ed apericena, relatrici: Anna Varetto, Rina Torazza, Elena Gallo, Valeria Martano, Loredana Pau, Agrigelateria SanPè Poirino (5/4)
- **Libri compagni di viaggio** - Conferenza promossa con la Biblioteca Civica di Montaldo Torinese, relatrici Chiara Piovano, Chiara Lotrecchiano, Francesca Piovano (20/4)
- **Pino in benessere** - Stand informativo, Pino Torinese (25/5)
- **Padel solidale** - Torneo con apericena, banchetto e spazio informativo per le associazioni, conferenza “La scrittura come prevenzione e ben-essere”, Motovelodromo di Torino (25/5)
- **Panchina Rosa della Prevenzione** – Inaugurazione, Piovà Massaia (2/6)
- **Prevenill nelle scuole** - Incontri divulgativi sulle 12 Raccomandazioni del Codice Europeo contro il Cancro con studenti della Scuola Superiore, quarto anno (Liceo A. Monti, Istituto Tecnico Vittone, IPSIA Andriano di Chieri e Castelnuovo don Bosco, relatrici Elena Gallo, Rina Torazza, Valeria Martano, Modesta Pirelli (ex docente Vittone, ottobre)
- **Il villaggio della salute** - Stand informativo, Nichelino (19/10)
- **“Prevenill: le 12 pillole della prevenzione per la salute”** – conferenza al Liceo Monti, relatore dott. Bertetto (22/10)
- **“Percorsi di salute in Terza Età”** – ciclo di incontri sull’invecchiamento attivo, in partnership con il Comune di Santena. Le conferenze, agili ed interattive, rivolte ad un target over 65, hanno indagato su molteplici aspetti del “terzo tempo di vita” e hanno visto alternarsi professionisti esterni e professioniste volontarie di V.I.T.A.: Lorenzo La Scala (17/10), Valentina Ferrua (24/10), Martina Scandola (7/11), Luca Corbetta (13/11), Lorenzo La Scala (21/11), Mariarosaria Rosellini (socia, 4/12). Per completezza di informazione si riportano date e nomi dei relatori dei primi due mesi del 2025: Valentina Ferrua (29/01), Irma Maniaci (socia, 12/02), Anna Varetto (socia, 20/02), Lorenzo La Scala, Silvia Borsello, Elide Zucca (socia), Silvia Martini (socia), Valeria Martano (socia, 27/02).

## Raccolta fondi

- inaugurazione di tre caschi refrigeranti donati, grazie ad una impegnativa raccolta fondi di V.I.T.A. con Andos Carmagnola e DonnaTEA di Moncalieri, al DHO dell’ospedale S. Lorenzo di Carmagnola (19/9)



- Concerto de “Gli Alunni del Cielo” per il trentennale di Madre Morano con raccolta fondi per il Progetto Protezione Famiglie Fragili, Montaldo Torinese (16/11)

### Eventi e spettacoli

- “Le cocche di VITA!” – spettacolo teatrale: Castelnuovo Don Bosco (8/3), Arignano (28/9), Villanova d’Asti (26/10), Collina degli Elfi di Govone (1/9)
- “Donne stra-ordinarie” - presentazione del libro: Castelnuovo don Bosco (2/3), Riva presso Chieri (6/4), Montaldo Torinese (19/4), DHO S. Anna di Torino (31/10)
- Convegno per il trentennale di Madre Morano, Montaldo Torinese (17/11)
- Gran Concerto di Natale (pianista M° A. M. Cigoli e orchestra), Duomo di Chieri (7/12)
- Camminata d’autunno, Montaldo Torinese (5/10)

### Mercatini

- Ex Market Summer Edition, Chieri (26/5)
- ProfumataMenta, Piovà Massaia (2/6)
- Cambiano come Montmartre (14-15/9)
- Elogio della bionda, Villanova d’Asti (5-6/10)
- Ex Market Winter Edition, Chieri (1/12)
- IST Winter Market (Scuola Americana), Pecetto Torinese (4-5/12)
- Mercatino natalizio di Cambiano (15/12)
- Mercatino solidale degli allievi dell’Ist. Andriano di Castelnuovo don Bosco per V.I.T.A.

### Progetti per gli ospedali

“Un dono per te” - dono a chi è in cura o in situazioni di malattia. Continua il progetto con il DHO dell’ospedale San Lorenzo di Carmagnola, mentre quest’anno è iniziata una collaborazione con l’Ospedale S. Anna di Torino: più di 200 cuori bianchi in stoffa con la scritta benaugurale *Buona Vita!* sono stati donati alle pazienti di Carmagnola e di Torino. Sono state confezionati e donati porta cellulari e copertine da carrozzina per i pazienti dell’Hospice Cottolengo di Chieri, tutti oggetti confezionati all’uncinetto dalle nostre volontarie.

Numerose **Mostre di Pittura** sono state promosse dalla socia Marisa Valle e dagli altri insegnanti del laboratorio di pittura, Angela Rosso e Attilio Collimedaglia, con la partecipazione delle allieve.

### Viaggi e gite, convivialità

- Gita sociale a Mondovì (24/3)
- Viaggio in Umbria: Spello, Assisi, Spoleto (21-23/9)
- Apericena estiva, Chieri (18/6)



- Apericena e scambio auguri natalizio, Chieri (10/12)
- Pranzo sociale, Montaldo Torinese (15/12)
- Visita alla mostra di Picasso, Milano (24/11)

### **Altri momenti significativi**

- Festa di Carnevale con altre associazioni (13/2)
- Incontro soci per programmazione attività annuali (20/2)
- Equilibrea: giornata in rosa con raccolta fondi per V.I.T.A., Chieri (23/3)
- Sagra della zucca, inaugurazione, Sciolze (6/10)
- S. Messa di Natale e scambio di auguri con altre associazioni della Cittadella, Chieri (10/12)

### **E per il 2025?**

- Continuare la *tournee* di “Le cocche di V.I.T.A.!” (spettacolo richiesto dai paesi vicini) con una nuova versione aggiornata.
- Continuare i progetti attraverso i vari laboratori, rilanciandoli e ridefinendoli.
- Riprendere ed intensificare il progetto “La prevenzione ti segue anche in vacanza” e promuovere nuove panchine della prevenzione (ci sono già richieste dal territorio).
- Promuovere nuove reti con l’istituzione sanitaria e politica, soprattutto territoriale, per aiutare le pazienti più in difficoltà e che vivono in luoghi più difficili da raggiungere.
- Potenziare il PPF, soprattutto per quanto riguarda il trasporto in ospedale per visite e cure.
- Partecipare con un maggior numero di volontarie ai corsi promossi da EDI e ai convegni organizzati in Regione Piemonte. Curare in modo ancora più intenso la formazione.
- Creare una rete di supporto sempre più efficace alle pazienti in cura e alla loro famiglie e intensificare progetti rivolti ai caregiver).
- Creare eventi che favoriscano l’arricchimento culturale e spirituale. I comitati si stanno muovendo in modo efficace. E’ in preparazione un nuovo libro, come pure una nuova sfilata ... Tante idee, tanta creatività, tante meravigliose risorse delle nostre volontarie.

La fantasia e la voglia di fare, costruire, aiutare ed aiutarci ci è molto presente in V.I.T.A. E, soprattutto, tenacemente proviamo a costruire in modo efficace.

La Presidente

Valeria Martano