



## Relazione attività e progetti 2023

### Progetti ipotizzati nella relazione relativa al 2022: stato dell'arte.

- 1) Attivare commissioni su temi specifici, per ottimizzare le energie e dare spazio alle competenze di ognuno. **Obiettivo realizzato!** Sono state formate due commissioni, " Formazione e salute", con referente Elena Gallo, e " Viaggi, eventi, attività fisica, raccolta fondi", con referenti Laura Luison, Andreina Rocco, Valeria Stola, Elide Zucca.
- 2) Proporre ad altri comuni del territorio le "panchine rosa della prevenzione", per promuovere eventi relativi al benessere sul territorio. **Obiettivo realizzato ed ampliato.** Inaugurata la panchina rosa di Cambiano e quella di Groscavallo ( inizio di un nuovo Progetto " La prevenzione ti segue anche in vacanza").
- 3) Proporre un nuovo Corso di formazione/informazione per volontari su tematiche relative agli studi oncologici e alla prevenzione, per dare strumenti adeguati all'accoglienza e al supporto della paziente e dei care giver. **Obiettivo raggiunto : il corso ha avuto inizio il 19 marzo e si concluderà il 1 ottobre ( 4 incontri su tempi importanti per la formazione). 45 iscritti.**
- 4) Redazione di un nuovo libro a cura del laboratorio di scrittura. **Obiettivo raggiunto, con la pubblicazione a dicembre 2023 di " Donne stra-ordinarie".** Proseguono le presentazioni sul territorio.
- 5) Per il 25° compleanno di V.I.T.A. calendario di eventi, con al centro il viaggio a Roma con udienza da Papa Francesco. **Obiettivo raggiunto! Il 25 ottobre abbiamo incontrato a Roma in udienza generale il Papa che ha ricevuto I nostri doni e ricordato la nostra associazione nel suo discorso.**
- 6) Continuare progetti già in corso, eventualmente con remake. **Obiettivo in fase di realizzazione, relativo a progetti come " Io mi prendo cura di te" ( copertine e stole a pazienti oncologici), da ampliare i destinatari .**
- 7) Conferenze su stili di vita e screening. **Obiettivo raggiunto, in rete con comuni del territorio ed altre associazioni ( FIDAPA...)**
- 8) Portare a termine la raccolta fondi per acquisto casco refrigerante da donare al DH di Carmagnola., Progetto in rete con Andos Carmagnola e Donna TEA di Moncalieri. **Obiettivo raggiunto: sono stati versati all'inizio di gennaio 2024 20000 euro raccolti da associazione V.I.T.A. attraverso spettacoli, vendita libri e manufatti del laboratorio di Manualità ( soprattutto le Vita -mia).**

L'associazione nel 2023 ha visto aumentare il numero di iscritti ad 88 ( ad oggi il numero è ulteriormente cresciuto). Per il crescere del numero degli associati e delle attività è stato necessario chiedere l'uso esclusivo della sede della Cittadella, concessa dal comune di Chieri.

Continuano le attività dei vari laboratori, di manualità, di pittura, di biodanza, di scrittura; continuano le attività fisiche al chiuso ( ogni lunedì alla Cittadella, ogni martedì a Montaldo Torinese) e le camminate sul territorio. Da intensificare gli scambi, peraltro già intensi, tra i vari laboratori, per un impegno sempre più condiviso e corale.



Riferimenti ai diversi ambiti ( relazione non esaustiva)

### **Conferenze e convegni.**

- Conferenza dott. Oscar Bertetto: “ Prendersi cura di sé nel quotidiano”, “ Prevenire: le 12 pillole della prevenzione per la salute”, Sala della Conceria, Chieri 26 maggio.
- “Stili di Vita per la prevenzione e cura del cancro”: intervento di V. Martano nel convegno ACTO, S. Anna , Torino 10 maggio.
- Costituzione della Delegazione piemontese di Europa Donna Italia ( delegata V. Martano), Biella, 30/5.
- Inaugurazione panchina rosa a Groscavallo e conferenza sulle 12 raccomandazioni del codice europeo contro il cancro: intervento di V. Martano ed altre volontarie, Groscavallo 29/7
- Summer School Altems ( Alta Scuola di Formazione dell’Università Cattolica di Roma). Ha partecipato ai lavori V. Martano, approfondendo il DM77/2022. Treviso, 8-9/9
- “Donna sopra le righe”, concorso letterario promosso da “Io sempre donna” di Chianciano. Hanno partecipato alla premiazione e al convegno sulla comunicazione T. Giubilato e V. Martano. Chianciano, 16-17/9
- Congresso AIS- Attualità in Senologia, Firenze, 27-29/9 ( partecipazione di G. Brunato, T. De Renzis e V. Martano).
- Incontri classi quarte liceo A. Monti: lezioni di E. Gallo e V. Martano, ottobre 2023. Inaugurazione della panchina rosa al liceo il 13/10.
- Convegno al Cottolengo su screening, test genomici e nuove cure: intervento di V. Martano, Torino 6/10.
- Convegno all’OMCEO ( ordine dei Medici) sugli screening alla popolazione fragile: intervento di V. Martano, Torino 10//10.
- Conferenza “ Prevenzione a 360°”: relatrici A. Varetto (nutrionista), Martina Scandola ( osteopata), Chiara Piovano ( psicologa), Chieri, 19/10
- Conferenza di presentazione progetto “Casco refrigerante per DH Carmagnola”, Santena, 20/10.
- Congresso Europa Donna Europa: intervento di V. Martano, Milano, 18-19/11.
- Numerose nostre socie hanno partecipato ad incontri on line e webinar promossi da Europa Donna.

### **Eventi e spettacoli, mercatini...**

- “ Quale futuro per l’Iran?”, Montaldo Torinese, 25/2
- “ Donne stra-ordinarie” e River Sound Gospel, Chieri, 8/3
- Concerto d’arpa, Montaldo Torinese, 6/5
- Pino In Benessere, Pino Torinese, 6/5

**VIVERE IL TUMORE ATTIVAMENTE - V.I.T.A. ODV**

Via Giovanni XXIII 8, 10023 Chieri TO - Cell. 329.972.57.92 - C.F. 90016750011  
www.associazionevitachieri.it - associazionevitachieri@gmail.com - associazionevitachieri@pec.it  
Iscritta nel Registro Unico Nazionale Terzo Settore atto DD 1603/A1419A/2022 del 08/09/2022



- Camminata del Solstizio, Montaldo Torinese, 21/6
- Ex Market, Cittadella Chieri, 25/6
- Piazza del libro, Chieri, 10/9
- Cambiano come Montmartre, Cambiano, 17/9
- JTWIA on the road, Cambiano, marzo
- Rassegna di concerti di musica classica, "Musica è cura!", guidata dal Maestro A. M Cigoli: Castelnuovo don Bosco (24/9 e 1/10); Torino (8/10); Chieri (13/10).
- "Le cocche di Vita", Cambiano, 7/10
- "Le cocche di Vita", Santena 4/11
- Presentazione della tesi di laurea di Jana Mesautsova, con Jana e la dott.ssa Ligozzi, 28/11
- Winter Market Scuola Americana, Pecetto, 12/13-12
- Mercatino natalizio di Cambiano, 16/12
- Presentazione del libro "Donne stra-ordinarie", Cambiano 18/12
- Presentazione del libro "Donne stra-ordinarie", Chieri, 19/12.
- Numerose mostre di pittura sono state promosse dalla socia Marisa Valle e dagli altri insegnanti del laboratorio di pittura, con la partecipazione di allieve.

#### Altri momenti significativi:

- Apericena estiva soci, Cittadella 13/6
- S. Messa di anniversario per Mary, Pessione, 24/9
- "Viaggio e pellegrinaggio", riflessione condotta da don Marco Di Matteo, Chieri, 16/10
- S. Messa di Natale e auguri (invitate le altre associazioni della Cittadella), Chieri, 12/12
- Viaggio a Roma ed incontro con il Santo Padre (24-25-26/10).

#### E per il 2024?

- Continuare la tournée delle Cocche (spettacolo richiesto dai paesi vicini).
- Continuare i progetti attraverso i vari laboratori, rilanciandoli e ridefinendoli.
- Riprendere ed intensificare il progetto "La prevenzione ti segue anche in vacanza" e promuovere nuove panchine della prevenzione sul territorio.
- Promuovere nuove reti, con l'istituzione sanitaria e politica, soprattutto territoriale, per aiutare soprattutto le pazienti più in difficoltà e che vivono in luoghi più difficili da raggiungere.
- Potenziare il PPF, soprattutto per quanto riguarda il trasporto in ospedale per visite e cure.

#### VIVERE IL TUMORE ATTIVAMENTE - V.I.T.A. ODV



- Partecipare con un maggior numero di volontarie ai corsi promossi da EDI e ai convegni organizzati in Regione Piemonte. Curare in modo ancora più intenso la formazione.
- Creare una rete di supporto sempre più efficace alle pazienti in cura e alla loro famiglie (intensificare progetti rivolti ai care giver).
- Creare eventi che favoriscano l'arricchimento culturale e spirituale. I comitati si stanno muovendo in modo efficace.

Molto è stato fatto, in questi 25 anni di vita dell'associazione. Moltissimo resta da fare...Passo dopo passo, insieme, sapremo consolidare vecchi percorsi ( che si sono rivelati efficaci) ed aprirne di nuovi!

La Presidente

Valeria Martano