



Relazione attività V.I.T.A. ODV 2022

Numero soci: 73 (65 rinnovi, 8 nuovi)

Numero volontari: 24

Persone incontrate, partecipanti alle attività, conferenze, ecc.: 2000 circa

Conferenze, partecipazione a convegni, attività formative e divulgative (università e liceo).

- Seminario Infermieristica San Luigi (Beinasco, 26/5)
- AUGMENTED REALITY IN mTNBC- Dalla teoria alla pratica (ACTO Piemonte, Torino, 30/5)
- IO SCELGO DI SAPERE (per delega di Europa Donna, Torino, 8/6)
- Incontro di formazione per delegate promosso da Europa Donna (Milano, 26-27/6)
- Forum CRACKING CANCER (Torino, 23/9)
- ONCConnection STATI GENERALI- MOTORE SANITA' (per delega di Europa Donna, Torino, 16/9)
- "Prevenire è meglio che curare. Alimentazione e movimento" - Ottobre rosa 2022 - Conferenza della dott. Silvia ZOMPI' (Castelnuovo Don Bosco, 1/10)
- "Prevenire è meglio che curare. L'importanza degli screening" - Ottobre rosa 2022 - Conferenza delle dott. Livia Giordano CPO e Vittoria Grammatico ASLTO5 (Santena, 13/10)
- Incontro Rete Oncologica Partecipata (Torino, 21/10)
- Seminario Infermieristica San Luigi (Beinasco, 24/10)
- Incontri con le classi quarte del liceo Monti sul Codice Europeo contro il Cancro - Progetto Prevenill (Chieri, novembre- dicembre)
- Master della presidente in "Patient Advocay Management" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma, 03/2022- 01/2023)

Eventi in collaborazione con ASLTO5

- Progetto "Io mi prendo cura di te" con la Senologia di Carmagnola (7/3), incontro in reparto
- Incontro di FOLLOW UP: PRENDERSI CURA DI SE' attraverso cibo, corpo e mente (Chieri, Cittadella del Volontariato, 19/5)
- Progetto "La forza e il Sorriso" inaugurazione attività di Estetica Oncologica con L.G.F.B. Italia Onlus (DH di Carmagnola, 21/11)
- Visita al DH di Carmagnola con piccoli pensieri per il Natale (7/12)
- Consegna al DH di piccoli omaggi, con il contributo di Fondazione MARTOGLIO
- Progetto Protezione Famiglie Fragili, in collaborazione con la Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta e con l'ASLTO5

Eventi destinati alla cittadinanza

- Rappresentazione teatrale "Le voci delle emozioni" (Montaldo T.se, 8/3)
- Rappresentazione teatrale "Le voci delle emozioni" (UNITRE, Chieri, 10/3)
- Presentazione del libro "Il mio professore" con Rosanna D'Antona (Chieri, 2/5)
- Letture animate di "In punta di piedi" (Chieri, 14/5)
- Mostra di pittura "Percorsi di luce" (Chieri, giugno)
- IndossANDOS (Carmagnola, 18/6)
- Sfilata di moda, in ricordo di Monica Antonello (Cambiano, 24/9)
- Concerto Abbazia di Vezzolano (Albugnano d'Asti, 30/9)

VIVERE IL TUMORE ATTIVAMENTE - V.I.T.A. ODV

Via Giovanni XXIII 8, 10023 Chieri TO - Cell. 329.972.57.92 - C.F. 90016750011
www.associazionevitachieri.it - associazionevitachieri@gmail.com - associazionevitachieri@pec.it
Iscritta nel Registro Unico Nazionale Terzo Settore atto DD 1603/A1419A/2022 del 08/09/2022



- Lettura animata di “In punta di piedi” (Villanova d’Asti, 3/10)
- Presentazione del libro “Alfabeto di emozioni” (Villanova d’Asti, 3/10)
- Mostra del laboratorio di pittura (Villanova d’Asti, ottobre)
- Mostra “Momenti nel chiostro” (Chieri, ottobre)
- Presentazione “Alfabeto di emozioni” (Chieri, 20/10)
- Rappresentazione teatrale “Le voci delle emozioni” (Castelnuovo, 25/11)
- Mostra “Momenti di serenità” (Chieri, dicembre)
- Concerto di Natale con la Corale Pinese (Montaldo T.se, 17/12)
- Letture animate di “In punta di piedi” (Montaldo T.se, 18/12)

Le panchine rosa della prevenzione

- Inaugurazione panchina di Marentino, 26/3
- Inaugurazione panchina di Pino T.se, 21/10

Eventi in collaborazione con i Comuni

- Festival Green: conferenza, camminata con letture (Montaldo T.se 17-18/9)
- JTWIA on the road: percorso con letture (Santena, 15/10)

Attività continuative

- Laboratorio di manualità (referente Elena Raggio)
- Laboratorio di pittura (referente Marisa Valle)
- Tecniche corporee (referente Valeria Giulini)
- Corpo libero (referente Elide Zucca)
- Risveglio muscolare (referente Gabriella Alloi)
- Biodanza (referente Silvia Martini)
- Laboratorio di scrittura (referente Valeria Martano)
- Camminate sul territorio (con guide diverse)

Varie (non meno importanti, ma difficili da classificare)

- Partecipazione a vari mercatini, per autofinanziamento e raccolta fondi per casco refrigerante
- Laureanda del corso di infermieristica del San Luigi (tesi su V.I.T.A. e sull’attività del laboratorio di scrittura).

Brevi annotazioni finali

Il 2022 ci ha visto lentamente tornare ad attività in presenza, sia pure non ancora del tutto regolari.

Si sono consolidati impegni importanti, come il **PROGETTO PROTEZIONE FAMIGLIE FRAGILI, in collaborazione con la Rete oncologica e con l’ASLTO5.**

Il rapporto con i **Comuni del territorio** si è ulteriormente intensificato e approfondito.

E’ iniziata una campagna di creatività e generosità con **VitaMia**, la borsa che fa tendenza. Obiettivo: poter donare al DH di Carmagnola un casco refrigerante per donne sottoposte al trattamento chemioterapico.

E’ migliorata la **rete** con Andos Carmagnola e Donna Tea Moncalieri.

E’ in fase di definizione la creazione della **delegazione piemontese di Europa Donna**, per esercitare sempre più efficacemente l’advocacy a favore delle donne operate presso le istituzioni politiche e sanitarie regionali.



Progetti

- **Il 25° compleanno di V.I.T.A. va festeggiato! Come? Con il contributo di tutti, daremo vita ad un bel calendario di eventi.**
- Attivare commissioni su ambiti specifici, per ottimizzare le energie e dare spazio alle competenze di ognuno.
- Continuare progetti già collaudati, magari con un “remake” efficace (v. “Io mi prendo cura di te” per ospedale di Carmagnola).
- E’ in fase di studio un progetto sugli stili di vita, in accordo con il Comune di Pino Torinese e l’associazione FIDAPA (continuazione di quanto attuato nel 2019 con l’allora presidente FIDAPA, Maria Franca Cordara). Verrà proposto a maggio- ottobre.
- Proporre ad altri comuni del territorio le “panchine rosa della prevenzione” e affiancare incontri ed eventi ad hoc sul territorio.
- Proporre per autunno 2023 - primavera 2024 un nuovo corso di formazione sulle tematiche relative agli studi oncologici e alla prevenzione, per dare strumenti adeguati ai volontari e a tutti quelli interessati a collaborare in questo ambito.
- Redazione di un nuovo libro.
- Viaggio a Roma per udienza con il Papa e altre uscite di un giorno, per poterci meglio conoscere e socializzare.
- Camminate nel territorio, accompagnate dalle letture proposte dal laboratorio di scrittura e da consigli sul movimento e/o sull’alimentazione.

Grazie per suggerimenti e soprattutto per la collaborazione!!!

Insieme si può, sempre.