



Bilancio sociale 2025 - eventi, progetti, attività consolidate, linee guida per il futuro.

Introduzione e analisi generale

In qualità di Presidente, ritengo utile delineare alcune considerazioni generali a margine di una relazione di anno in anno più corposa, che vede il consolidamento di attività già presenti, l'aprirsi di nuovi progetti destinati ai soci e al territorio, la crescita della collaborazione con le istituzioni, l'aumento del numero dei volontari e dei soci. E' la premessa all'elenco degli eventi, dei progetti realizzati in ambiti diversi e in Comuni diversi, ai riconoscimenti per l'impegno costante sul territorio, in Regione e a livello nazionale attraverso l'affiliazione ad Europa Donna Italia. A seguire, per punti principali, conferenze, viaggi, corsi, feste... Si ritiene utile, tuttavia, una premessa su alcuni punti particolarmente significativi.

- La **certificazione ITALCERT**, a cui abbiamo scelto di "sottoporci", ha visto un impegno, da parte di tutto il consiglio direttivo, di analisi e revisione interna, che ha fatto emergere l'ottimo livello in alcuni aspetti della nostra vita associativa, le criticità su cui riflettere e adottare misure di soluzione, le componenti da potenziare. La valutazione ha avuto un punteggio decisamente buono.
- Le **panchine rosa della prevenzione**: è diventato un progetto importante sul territorio, è cresciuto nel tempo e avviato ad attivare percorsi in rete e in dialogo tra i vari comuni, che hanno accolto una panchina, sul tema della prevenzione e degli stili di vita. Sei nuove panchine nel 2025, che portano a 20 i Comuni ospitanti e a 25 le panchine rosa. **La panchina "simbolo" è il primo passo per avviare un dialogo con il comune ospitante sui temi della salute, non solo della prevenzione oncologica.**
- **60 eventi, di varia natura.** Senza distinzione di tipologia, ma il numero sta a significare l'impegno costante delle volontarie e dei volontari, dei comitati e del direttivo per la progettazione e la realizzazione di eventi diversi, tutti però coerenti e fedeli alla Mission di V.I.T.A..
- **Aumento del numero dei soci, costante negli anni.** Fidelizzazione ottima e inserimento costante di nuovi soci e socie, provenienti da aree diverse del territorio; significativa la percentuale di donne con diagnosi di cancro e in percorso di cura o in follow up.
- **Mappatura del presente e necessità di snellire, migliorare, intensificare la struttura associativa.** E' un processo in atto, faticoso come tutti i cambiamenti ma con l'importante obiettivo di condivisione degli impegni e delle scelte, con un costante monitoraggio e adeguato bilancio delle attività, non solo economico ma soprattutto relazionale e interattivo.
- **Non solo prevenzione oncologica ma anche "invecchiamento attivo".** Si è andata ampliando la tematica sanitaria affrontata dalla nostra associazione, in costante confronto con i Comuni del territorio. Tre importanti "corsi" su questa tematica si sono tenuti lo scorso anno in tre comuni della nostra zona, due dei corsi su bando regionale. Un'associazione di pazienti deve saper valutare i diversi aspetti della società che cambia e in un'ottica di servizio saperli affrontare.
- **Collaborazione con Aziende sanitarie.** Continua la collaborazione con ASLTO5, soprattutto il DH di Carmagnola, con progetti condivisi, e con ASLTO5 e Rete oncologica



per il Progetto Protezione Famiglie Fragili. Ha avuto inizio una collaborazione con l'ospedale Sant'Anna di Torino, per ora non in modo continuativo, e con altri ospedali torinesi in cui sono curate alcune nostre socie. Per questo aspetto ma anche per l'accoglienza interna, si dovrà progettare un nuovo corso di formazione. La formazione continua in collaborazione con esperti qualificati, che diventano nel percorso preziosi alleati, è stata ed è la carta vincente di V.I.T.A..

Il numero dei tesserati per il 2025 è di 137 persone, mentre i volontari sono 37.

Convegni

Convegno su Ambiente e Salute (Montaldo Torinese, 1 febbraio)

Conferenze

“Stili di vita: la prevenzione per tutti” (Sciolze, 3 ottobre)

“Dalle donne per le donne contro il tumore al seno” (Trofarello, 10 ottobre)

“La prevenzione non termina ad ottobre” (Pino Torinese, 6 novembre)

“Quale relazione tra malattia oncologica e violenza contro le donne?” (Villastellone, 15 novembre)

Conferenze-lezioni (corsi)

“La progettualità nel Terzo Tempo della propria vita” (Santena, 29 gennaio)

“Invecchiamento attivo: consigli alle donne per prendersi cura di sé” (Santena, 12 febbraio)

“L'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata” (Santena, 20 febbraio)

“Ricominciamo da 25: incontro con i formatori e consegna attestati” (Cittadella del Vol., 25 febbraio)

“Tavola rotonda con gli specialisti, sull'invecchiamento attivo: incontro conclusivo del corso” (Santena, 27 febbraio)

“Consulenze individuali di specialisti” (Santena, 5 aprile)

“La Prevenzione non ha età. Vivere la relazione nel terzo Tempo della vita” (Chieri, Sala Chiosso, 23 maggio)

“La prevenzione non ha età. Camminata con “pillole” di prevenzione” (Chieri, 11 ottobre)

“Prendersi cura di sé...Oltre la cura” (Cittadella del Vol., 15 ottobre, ASL)

“La prevenzione non ha età. Focus sulle patologie maschili e consigli di prevenzione” (Chieri, Sala Chiosso, 13 novembre)

“Prevenzione, ascolto, condivisione: invecchiamento attivo, movimento...” (Pavarolo, 15 novembre)

“Prevenzione, ascolto, condivisione: socializzazione” (Pavarolo, 21 novembre)

Eventi, concerti, camminate...

“A piccoli passi nell'universo femminile”, Coro Full of Life (Montaldo, 8 marzo)

Camminata in giallo, Lyons di Castelnuovo don Bosco (Albugnano, 8 marzo)

JTWIA (Santena, 9 marzo)

JTWIA (Villanova d'Asti, 9 marzo)

Giornata in rosa a Villa Brea (Chieri, 22 marzo)

Padel Solidale presso Motovelodromo (Torino, 14 giugno)

Insieme per stare bene, camminata, conferenza e inaugurazione panchina (Poirino, 15 giugno)

Camminata del Solstizio d'Estate, 3 ° ediz. (Montaldo, 21 giugno)

Talk Tennis and Friends (Torino, 13 settembre)



Coro “Alumni del Cielo”, V.I.T.A.ODV con Casa Breast (Torino, Cottolengo, 11 ottobre)

Camminata in rosa, visite senologiche, screening (Santena, 18 ottobre)

Lo sport è INCLUSIONE (Montaldo, 25 ottobre)

Illuminazione monumenti per Ottobre rosa: 8 comuni del territorio e la Sacra di San Michele in rete con le altre 13 associazioni di Europa Donna Piemonte.

Advocacy in Regione e CPO (come EDI Piemonte)

Incontro con Assessore Sanità Riboldi (Torino, 11 febbraio)

Incontro con Ass. Sanità e associazioni piemontesi (Torino, 14 aprile) Incontro con Commissione europea e CPO (Novara, febbraio)

Incontro con Commissione europea e CPO (settembre)

Panchine rosa della prevenzione

Inaugurazione a Dusino d’Asti (14 marzo)

Inaugurazione a Sciolze (18 maggio)

Inaugurazione a Poirino, spazio privato (15 giugno)

Inaugurazione a Pino d’Asti (29 giugno)

Inaugurazione a Trofarello (10 ottobre)

Inaugurazione a Villastellone (15 novembre)

Eventi, consegne manufatti in ospedali

“Comodi in Arte”, dono di nuove sedute al DHO Breast Unit San Lorenzo (Carmagnola, 16 dicembre)

“Un dono per te: un sacco di Vita!”, DHO D San Lorenzo (Carmagnola, 18 dicembre)

“Un dono per te: la stola come caldo abbraccio”, Sant’Anna, DHO BU (Torino, 15-17-19 dicembre)

Presentazione libri

“Libero” di Daniela Gionco e “Parole del cuore” di M. Rosaria Rosellini (Cittadella del Vol., 18 gennaio)

“La ragazza del Professore” di Valeria Martano (Biblioteca di Montaldo, 28 febbraio)

“Donne stra-ordinarie”, autrici varie di V.I.T.A. (Unitrè Chieri, 6 marzo)

“Libri in dialogo: Alfabeto di emozioni e R-Esistenze” (Cittadella del Vol., 29 marzo)

Gite, viaggi, visite culturali

Visita guidata allo Stabilimento della “Martini & Rossi” (Pessione, 15 maggio)

Visita guidata ai luoghi Walser, gita sociale (Gressoney, 25 maggio)

Viaggio “sociale” Ravenna-Comacchio- Ferrara (20-22 settembre)

Camminata Finale Ligure- Varigotti (30 novembre).

Feste ed incontri socializzanti

Festa di Carnevale (Cittadella del Vol., 15 febbraio)

Apericena estivo (Cittadella del Vol., 3 giugno)

Aperitivo comunicativo (Cittadella del Vol., (Cittadella del Vol., 18 novembre)



S. Messa di Natale aperta alle associazioni (Cittadella del Vol.9 dicembre)
Apericena di Natale e scambio auguri con associati ed ospiti (Cittadella del Vol.,9 dicembre)
S. Messa e scambio auguri VOL.TO (Torino, 12 dicembre)

Rappresentazioni teatrali

“Le cocche di Vita!” (Riva presso Chieri, 13 settembre)
“Le Cocche di Vita!” (Poirino,25 ottobre)

Mercatini (presenza in fiere)

Ex Market Summer Edition (Cittadella del Vol., 25 maggio)
Cambiano come Montmartre (Cambiano, 21 settembre)
Fiera di Sant’Orsola (Valfenera, 26 ottobre)
IST Winter Market (Pecetto, 29 novembre)
Natale a Cambiano (Cambiano, 13 dicembre)
Ex Market Xmas (Cittadella del Vol., 14 dicembre)
A spasso con i Babbi Natale AVIS (Valfenera, 14 dicembre)

Laboratori ed attività continuative

Manualità (ogni lunedì, indicativamente ore 16-18)
Attività fisica settimanale a Chieri (Cittadella del Vol., lunedì 18,15-19,15)
Attività fisica settimanale a Montaldo (Palazzo Comunale, martedì 16,15-17,15)
Biodanza, quindicinale in genere (Cittadella del Vol., 17,30-19)
Scrittura esperienziale, quindicinale in genere (Cittadella del Vol., mercoledì/venerdì. 17,30-19)
Pittura, quindicinale (Cittadella del Vol., mercoledì, 16-18)
Coro, quindicinale (Cittadella del Vol., martedì, 21-23)
Camminate, settimanali da marzo a maggio, da settembre a ottobre (giovedì, 9-11,30)

Non si conclude qui, ma si prosegue con nuovi progetti, perché a V.I.T.A. creatività, passione ed impegno sono di casa.

Sono in fase di definizione nuovi progetti, rivolti al territorio e alle donne neo-operate, in rete con altre realtà associative. Avranno spazio privilegiato la spiritualità e il ben-essere interiore ma anche la valorizzazione di sé, attraverso una maggior cura estetica ed intellettuale. L’autunno dovrebbe vedere la presentazione di un nuovo libro e nell’anno si auspicano nuove panchine rosa della prevenzione, sempre più collegate da sentieri percorribili per camminate della salute. Si sente l’esigenza di un nuovo corso di formazione così come di operare in sinergia con l’ASL di riferimento e con altri ospedali torinesi. Altre iniziative e proposte si aggiungeranno, cammin facendo, lungo quest’anno 2026!