



con il patrocinio di:



Il lavoro dei club offre alle famiglie:
***“un’opportunità di crescita e maturazione,
la possibilità di riguadagnare la gioia di vivere,
la riappropriazione del proprio futuro perso
nei problemi alcolcorrelati.”***

[professor Vladimir Hudolin]



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO ACAT TORINO EST
acat.torinoest@libero.it - 333 36 06 103

SEDE LEGALE: PRESSO Vol.To
VIA GIOLITTI 21 - TORINO

SEDI CLUB: PRESSO CRAL CITTÀ DELLA SALUTE
VIA SANTENA 1 - TORINO

SPORTELLO ASCOLTO: PRESSO CIRCOSCRIZIONE 8
VIA CAMPANA 28 - TORINO
339 82 60 444 444



UN FAMILIARE
O UN AMICO
ESAGERA?
PARLIAMONE
AL PUNTO
DI ASCOLTO
PER I DISAGI
LEGATI
AL CONSUMO
DI BEVANDE
ALCOLICHE.

**VIA CAMPANA 28,
TORINO
OGNI LUNEDÌ
DALLE 17 ALLE 18.30.**

PER INFORMAZIONI
E APPUNTAMENTI

339.82.60.444

**SIAMO FAMIGLIE
OGGI FELICI
DI AVER
SCELTO
DI CAMBIARE
ABITUDINI.**

Vogliamo insieme aumentare la consapevolezza individuale e collettiva sui rischi legati al bere per riuscire a diminuire l'impatto connesso al consumo di bevande alcoliche, che i dati indicano gravissimo in termini di salute pubblica e di costi sociali.

L'Associazione Acat Torino Est, costituita a febbraio 2017, ha finalità di solidarietà sociale ed intende operare per la prevenzione e la soluzione dei disagi alcol correlati secondo la metodologia di Vladimir Hudolin – medico psichiatra – che propone un approccio definito Approccio Ecologico Sociale.

Il cuore dell'approccio è il Club.

**CHE COSA
SONO I CLUB**

Il Club è una comunità multifamiliare autonoma costituita da non più di 10 famiglie con stili di vita rischiosi (alcol, fumo, azzardo, psicofarmaci). Le famiglie condividono un percorso settimanale che offre alle famiglie in sofferenza la possibilità di riappropriarsi di un futuro migliore attraverso la riscoperta e la valorizzazione delle proprie risorse e competenze, prendendosi cura dei propri stili di vita. Un percorso di confronto volto al cambiamento dello stile di vita mediante il dialogo, lo scambio di opinioni, la riscoperta della solidarietà e della amicizia.

I Club sono uno spazio accogliente dove le persone parlano di sé in una comunità che rispetta, ascolta, comprende, aiuta, stimola, incoraggia. In altre parole, si fa carico di ognuno.

Le persone e le famiglie nel Club condividono le difficoltà quotidiane, sanno ascoltare le problematiche di tutti e vivono il cambiamento possibile come opportunità per tutti; il “fare insieme”, l’ascolto riflessivo, l’empatia, la corresponsabilità diventano strumenti efficaci ed accessibili per impegnarsi a cambiare in meglio se stessi, la propria famiglia, la comunità.

Partecipano agli incontri, a titolo totalmente gratuito, i volontari dell'associazione opportunamente formati e impegnati in un continuo aggiornamento.